

◆◆体調チェックシート◆◆ Documento de condición física

名前 Nombre :		性別 Sexo :		生年月日 Fecha de nacimiento : 西暦 年Año 月Mes 日Dia				
		男 Hombre	女 Mujer					
持病 Antecedentes de salud	糖尿病 Diabetes ・ 喘息 Asma ・ COPD (Problemas respiratorios crónicos) ・ 高血圧 Presión arteria alta	/	/	/	/	/	/	/
	ステロイドを使用する疾患 Si tiene una condición por el uso de esteroides nombres()	(月) (Lunes)	(火) (Martes)	(水) (Miercoles)	(木) (Jueves)	(金) (Viernes)	(土) (Sábado)	(日) (Domingo)
体調・症状 Condición C o n d i c i ó n f i s i c a y s í n t o m a s	●体調 Condición física (○=良い Buena △=ふつう Normal x=悪い Mala)							
	●咳 Tos (○=すごく出る Mucha tos △=出る Tos x=なし Sin tos)							
	●のどの痛み Dolor de garganta (○=すごく出る Mucho dolor △=出る Dolor x=なし Sin dolor)							
	●痰 Flema al toser (○=すごく出る Mucha flema △=出る Un poco de flema x=なし Sin flema)							
	●鼻水 Moquillo (Moco) (○=すごく出る Mucho moquillo △=出る Un poco de moquillo x=なし Sin moquillo)							
	●くしゃみ Estornudo (○=すごく出る Mucho estornudo △=出る Un poco de estornudo x=なし Sin estornudo)							
	●息苦しさ Dificultad al respirar (○=とても苦しい Muy dificultoso △=苦し い Un poco difícil x=なし Sin problemas)							
	●排便 Materia fecal (○=下痢便 Diarrea △=やや軟便 Un poco blando x=いつもと変わりなし Normal)							
	●食欲 Apetito (○=ある Mucho △=ふつう Normal x=なし Sin apetito)							
	●味 Gusto/Sabor (○=感じる Siente los sabores △=感じにくい Difícil sentir los sabores x=わからない No siento los sabores)							
	●におい Olor (○=感じる Siento los olores △=感じにくい Difícil sentir los olores x=わからない No siento los olores)							
	●体温 Temperatura	:	:	:	:	:	:	:
		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	:	:	:	:	:	:	:	
	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
接触 Contacto	●人と会った時マスクはつけていましたか？ Has usado mascarilla (tapa bocas, barbijo) cuando te has visto con otras personas? (○=つけていた Si, siempre △=外すときもあった Algunas veces x=つけていない No lo he usado)							
	●同居家族・同居家族以外(1m以内で接触)との接触はありましたか？ Has tenido contacto cercano (menos de 1metro) con personas de tu familia u otros? (名前を記入) Poner los nombres							