

"Meet The HAP札幌" 女性の健康出前講座 ~食育・運動・薬~

主催:北日本港湾コンサルタント(株) 共催:女性の健康支援のための

NPO法人HAP

女と男の更年期談義 (知って得する食育のヒントと生き方談義) ~せっかくだから 楽しく上手にいきてゆこうよ~

女性として年齢を重ねながら生き生きと過ごしていくには、ちょっとした 工夫が必要になってきます。

仕事や家庭生活などの中で、気になりながらも ついついそのままになりがちな健康の悩みや介護の悩み、 夫婦間の健康の悩みなどについて、ベテラン講師が お話をお聴きし、アドバイスさせていただきます。

講師:NPO法人HAP 理事長 宮原 富士子



日時: 平成25年12月13日(金)

18時~20時

場所: 札幌市中央区南2条東

2-8-1大都ビル2階会議室

会費:¥500 (ドリンク1杯+おつまみ)

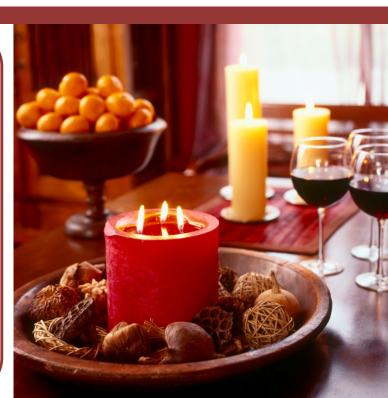
定員:30名

問い合わせ先:桑原伸司

北日本港湾コンサルタント(株) 企画部

Tel 011-281-9111 Fax 011-251-8601

当日Mobile 090-6443-7929



申込先:Fax 011-251-8601

女性の健康出前講座 参加申込書

「女と男の更年期談義」(知って得する食育のヒントと生き方談義) ~せっかくだから 楽しく上手にいきてゆこうよ~

(平成25年12月13日(金) 18時~20時)

下記ご記入の上、下記①又は②までFAXをお送りください。

①北日本港湾コンサルタント(株) 企画部 桑原伸司宛 FAX: 011-251-8601

②NOP法人HAP宛 FAX: 03-3876-9084

●お名前 :			
●ご所属 : 該当に○→ この	のテーマに関心のある		ロできます。
●ご住所 :〒_			
Tel:	/Fax:	/Mail:	
●参加人数:	人(複数の場合ご氏名連記お願いします)		



大都ビル2階会議室

間い合わせ先:

北日本港湾コンサルタント(株)企画部 桑原伸司

Tel 011-281-9111 / Fax 011-251-8601 Mobile 090-6443-7929

