

“Meet The HAP 神戸”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)

＜女性の健康出前講座＞

# 更年期講座@神戸

## 開催のご案内

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウィメンズヘルスケア」）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献することを目的とする NPO 法人です。

このたび、女性の健康出前講座の一環として“更年期講座”を開催いたします。百聞は一見にしかず、興味関心のある皆様の参加をお待ちしています。

**日時：平成 26 年 3 月 8 日（土） 13 時 30 分～16 時 30 分**

**場所：神戸市立垂水勤労市民センター 3 階 和室**

**会費：1000 円**

**講師：宮原富士子「更年期からの女性のいい生き方を考える」**

**・・・食習慣・運動習慣作りのコツ(健康食品情報含)**

**宇野さつき「女性のがんとのお上手な付き合い方」ほか**

**主催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)**

〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-BLDG

FAX：03-3876-9084 / 当日携帯：090-3381-3823（宮原）

Mail：[asakusao@hap-fw.org](mailto:asakusao@hap-fw.org) / ホームページ <http://www.hap-fw.org>

“Meet The HAP 神戸” <女性の健康出前講座>

# 更年期講座@神戸

## 参加申込書

日時：平成 26 年 3 月 8 日(土) 13 時 30 分～

御 名 前：\_\_\_\_\_

御 所 属：\_\_\_\_\_

該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 管理栄養士(栄養士) PT/OT/ST  
社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士 ケアマネ(介護支援専門員) 医  
師 学生 一般女性 その他( ) メディア

住 所：〒\_\_\_\_\_

電話番号：\_\_\_\_\_ FAX 番号：\_\_\_\_\_

メールアドレス：\_\_\_\_\_

参加人数：\_\_\_\_\_ 人(複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。



### 開催場所のご案内

神戸市立垂水勤労市民センター 和室  
〒655-0893  
神戸市垂水区日向 1-5-1  
レバンテ垂水 2 番館 3 階  
TEL：078-708-8901



### アクセス：

JR/垂水駅から北東へ徒歩 3 分  
山陽電鉄/垂水駅から北東へ徒歩 3 分  
山陽電鉄バス/10・11・12・13・22・23 の各系統「垂水東口」下車  
山陽電鉄バス/1・2・3・4・5・9、及び市バス/48・57・59・171 の各系統  
「垂水駅」下車東へ徒歩 5 分

