

“Meet The HAP 大宮”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)

## 女性の健康講座 ～美しく立つ～

女性の健康づくり・ロコモティブシンドローム《ロコトレ実技》技術移転講座

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウィメンズヘルスケア」という）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献することを目的とする NPO 法人です。このたび、女性の健康出前講座の一環として下記講座を開催いたします。

百聞は一見にしかず、興味関心のある皆様の参加をお待ちしています。

今年は、「美しく立つロコモ」以外にも女性の健康支援講座をたくさん開催してゆきたいと考えています。

皆様の参加お待ちしております。

### 記

日 時： 平成 26 年 7 月 15 日 (火) 平成 26 年 8 月 7 日 (木)

(どちらか一回でも参加可能です)

19:00 開場 (茶菓子をご用意いたします)

19:00～19:30 アセスメント資料記入

19:30～21:00 講演・実技

場 所： 大宮ソニックシティ 8F 802 会議室

住所：埼玉県さいたま市大宮区桜木町 1-7-5

対象者： 保健医療者、保健介護医療者、一般の方

女性の健康づくり・ロコモティブシンドローム《ロコトレ実技》について学びたい女性  
(日本薬剤師研修センター単位：1単位申請中)

講 師： 宮原富士子(NPO 法人 HAP 理事長・薬剤師)

会 費： 500 円(茶菓子あり)

主催： 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

発起人： 宮原富士子、細沼 千恵子、浅見 千嘉代

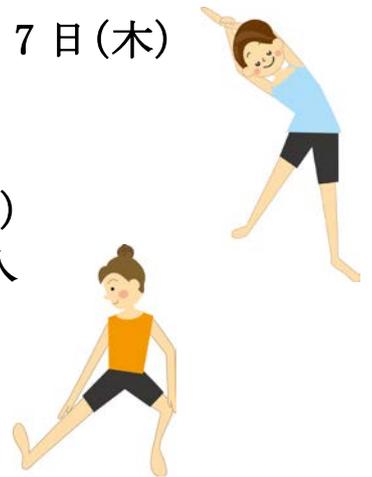
事務局： 住所 〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-BLDG 担当：宮原

FAX：03-3876-9084 当日 TEL/FAX048-647-4899(ケイ薬局パレスホテル店)

ケイ薬局パレスホテル店でも受け付けしております。

携帯 090-3381-3823 ホームページ <http://www.hap-fw.org>

メールアドレス [asakusao@hap-fw.org](mailto:asakusao@hap-fw.org)



FAX 送信先 03-3876-9084

(ケイ薬局パレスホテル店 TEL/FAX 048-647-4899 でも受け付けています)

“Meet The HAP 大宮 “

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)

## 女性の健康講座 ～美しく立つ～

女性の健康づくり・ロコモティブシンドローム《ロコトレ実技》技術移転講座

### 参加申込書

(参加ご希望の回に☑をお願いします)

平成 26 年 7 月 15 日(火)

平成 26 年 8 月 7 日(木)

お名前 : \_\_\_\_\_

ご所属 : \_\_\_\_\_

該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 栄養士 医師 学生  
一般女性 その他 ( ) メディア

ご住所 : 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 : \_\_\_\_\_

FAX 番号 : \_\_\_\_\_

メールアドレス : \_\_\_\_\_

参加人数 : \_\_\_\_\_ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。

大宮ソニックシティ

住所:さいたま市大宮区桜木町 1-7-5

電話: 048-647-4111

アクセス:JR大宮駅 西口より

歩行者デッキにて直結 徒歩 3 分

当日連絡先:ケイ薬局パレスホテル店 (048-647-4899)

もしくは 090-3381-3823 (宮原)

