

第6回・7回・8回  
“Meet The HAP 大宮”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)

## 女性の幸年期健康講座 ～健康に生きる・美しく立つ～ 女性の健康寿命延長のための智慧と技能<<ロコトレ>>を学ぶ技術移転講座

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人では、女性の健康出前講座の一環として下記講座を開催いたします。百聞は一見にしかず、興味関心のある皆様の参加をお待ちしています。今年、「美しく立つロコモ」以外にも女性の健康支援講座をたくさん開催してゆきたいと考えています。皆様の参加をお待ちしています。

### 記

前半は女性の健康寿命延長のために知っていただきたい情報共有・後半ロコトレ

日時: 【第6回】平成27年1月29日(木)19:00～21:00

コンチネンス(排尿・排泄についてのトラブル対処) + ロコトレ

場所: 大宮ソニックシティ 8F 807 会議室(さいたま市大宮区桜木町 1-7-5)

【第7回】平成27年2月26日(木)19:00～21:00

貴方にとって大切な食習慣をアセスメント + ロコトレ

場所: シーノ大宮センタープラザ 8F(さいたま市大宮区桜木町 1-10-18)

【題8回】平成27年3月26日(木)19:00～21:00

在宅医療の仕組み 自分の生き方ノート(マイウェイノート) + ロコトレ

場所: シーノ大宮センタープラザ 7F(さいたま市大宮区桜木町 1-10-18)

\*いずれか1回ずつでも参加可能です

対象者: 保健医療者、保健介護医療者、一般の方

女性の健康づくり・ロコモティブシンドローム<<ロコトレ実技>>について学びたい女性  
(日本薬剤師研修センター単位:1単位申請中)

講師: 宮原富士子(NPO 法人 HAP 理事長・薬剤師)

会費: 500 円

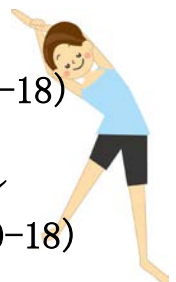
主催: 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

発起人: 宮原富士子、細沼千恵子、浅見千嘉代

事務局 : 住所 〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-BLDG 担当: 宮原

FAX: 03-3876-9084 当日 TEL/FAX 048-647-4899(ケイ薬局パレスホテル店)  
ケイ薬局パレスホテル店でも受け付けしております。

携帯 090-3381-3823 ホームページ <http://www.hap-fw.org>  
メールアドレス [asakusao@hap-fw.org](mailto:asakusao@hap-fw.org)



FAX 送信先 03-3876-9084

(ケイ薬局パレスホテル店 TEL/FAX 048-647-4899 でも受け付けています)

“Meet The HAP 大宮 “

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)

## 女性の健康講座 ～美しく立つ～

女性の健康づくり・ロコモティブシンドローム《ロコトレ実技》技術移転講座

参加申込書(参加ご希望の回に☑をお願いします)

- 平成 27 年 1 月 29 日(木) 大宮ソニックシティ
- 平成 27 年 2 月 26 日(木) シーノ大宮センタープラザ
- 平成 27 年 3 月 26 日(木) シーノ大宮センタープラザ

お名前 : \_\_\_\_\_

ご所属 : \_\_\_\_\_

該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 栄養士 医師 学生

一般女性 その他 ( ) メディア

ご住所 : 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 : \_\_\_\_\_

FAX 番号 : \_\_\_\_\_

メールアドレス : \_\_\_\_\_

参加人数 : \_\_\_\_\_ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。

シーノ大宮センタープラザ

大宮ソニックシティ



当日連絡先: ケイ薬局パレスホテル店 (048-647-4899)

もしくは 090-3381-3823 (宮原)