

心ばかりですが
お土産あります

あさくさ 幸年期 Café @ ケイ薬局

女性の健康力は日本の底力!

これからの時代を健やかに自分らしく生きてきたいなあと思う女性のために、女性のための健康Caféあさくさ幸年期Caféを開催することといたしました。実はケイ薬局のみやはらふじこは、女性の健康、特に“更年期”が専門の日本でも数少ない薬剤師。全国で様々な講演活動をしてまいりましたが、今後は地元浅草で地域の女性の方々と様々な場所でCafeを開催して集い、共にある場所を作ってゆきたいという思いであさくさ幸年期Caféを企画いたしました。今後は近隣を中心に、皆様が集いやすい場所での開催を考えています。

第4回

令和2年 2月6日(木)

第5回

令和2年 3月5日(木)

〈時間〉 18:50～19:30(開場18:30) 〈場所〉 ケイ薬局(台東区浅草3-4-1)

〈定員〉 12名

“自分の体調を知る、自分と向き合う”

漢方Teaを飲みながら、漢方聞きかじりをいたします(土子薬剤師)

プログラム

オープングリマークス(当日の内容紹介・多少後ろにずれることもあります)

18:50～ **更年期に知っておきたい食べ物の知識の基本のキ!!**

講師：宮原富士子(みやはらふじこ)日本女性医学学会認定薬剤師

質疑応答 意見交換

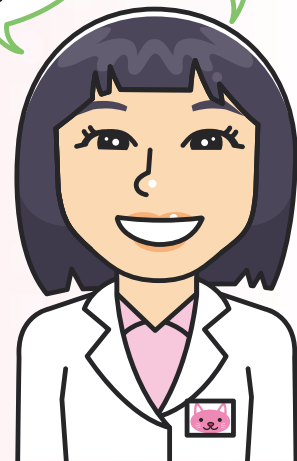
19:30 終了(予定)

終了後、希望者で情報交換会を行います。
心のこもったお土産もあります。ぜひご参加ください。

第6回：令和2年4月9日(木) / 第7回：令和2年5月7日(木) / 第8回：令和2年6月11日(木)

You're in Charge
選択は
あなたの手に!!

更年期のお話
大事!



連絡先：特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)

理事長 宮原富士子

〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 / Tel : 03-3876-1506 Fax : 03-3876-7356

NPO 法人 HAP 事務局 FAX: 03-3876-7356

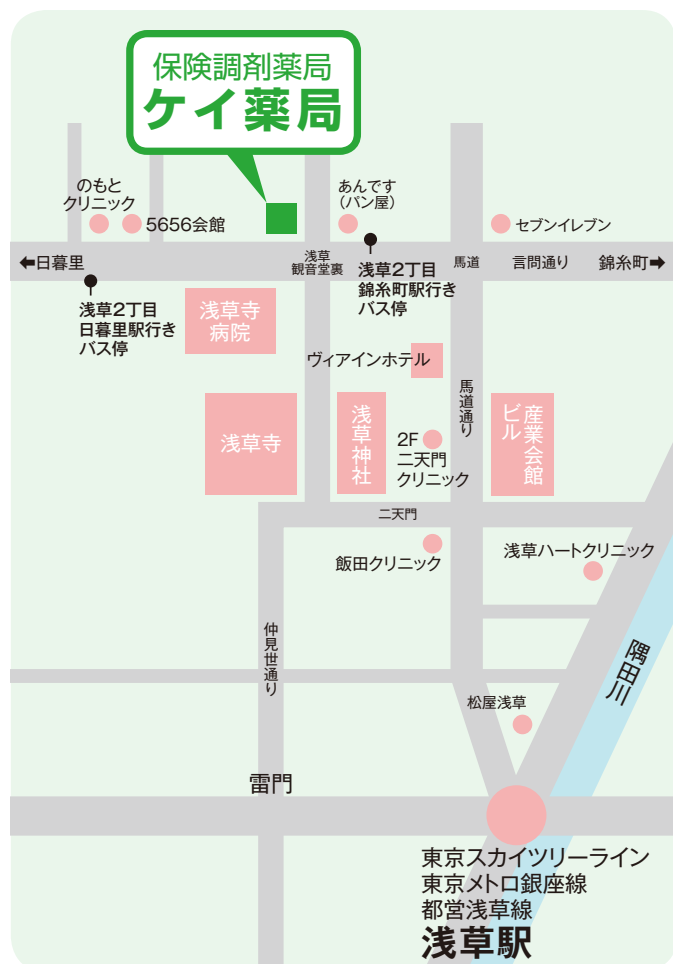
第3回 あさくさ幸年期 Café @ケイ薬局

参加申込書

令和2年2月6日(木) / 3月5日(木)

研修会 (該当に○)	令和2年2月6日(木) 参加 ・ 不参加
	令和2年3月5日(木) 参加 ・ 不参加
ふりがな	
お名前	
住所	〒
Tel	
Fax	
メールアドレス	
参加人数	_____人 (複数の場合はご氏名連記お願いします)

この情報は本講座ご案内以外使用しません



保険調剤薬局 **ケイ薬局**

〒111-0032
東京都台東区浅草 3-4-1
TEL.03-3876-1506
FAX.03-3876-7356

東京スカイツリーライン
東京メトロ銀座線
都営浅草線
浅草駅