

第1回

ふじ 幸年 幸年 幸年 Café

骨ケア
食習慣チェック
ロコモ度チェック
できます。

更年期や
がん哲学のご相談
受けられます。

心ばかりですが
お土産あります。

皆様いかがお過ごしですか？

これからの時代を健やかに自分らしく生きてきたいなあと思う女性のために、
女性のための健康Café、ふじ幸年Caféを開催することといたしました。

講師のみやはらふじこは、女性の健康、特に“更年期”が専門の日本でも数少ない薬剤師。
全国で様々な講演活動をしています。

今回は富士の地で地域の女性の方々と様々な場所でCaféを開催して集い、
共にある場所を作ってゆきたいという思いで幸年Caféを企画いたしました。

今後は近隣を中心に、皆様が集いやすい場所での開催を考えています。

おさそいあわせの上、ぜひご参加ください。

〈日 時〉 令和2年 **2月21日(金)** 19:00～20:30
(開場18:00)

〈場 所〉 **船津クリニック** (静岡県富士市川成新町295)

〈定 員〉 15名 〈会 費〉 無料

プログラム

19:00～ オープニングリマークス
船津裕子

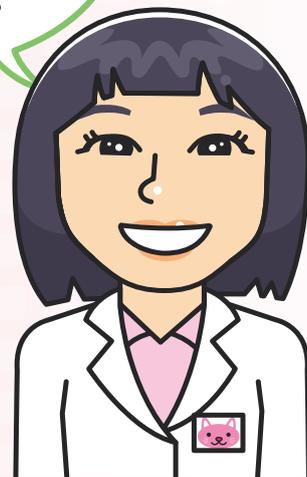
19:15～ **女性の更年期は幸年**
～女性が生涯にわたって自分らしく
健康に生きるための智慧と技～

講師：宮原富士子 (日本女性医学学会認定薬剤師)
みやはらふじこ

質疑応答 意見交換

終了後、希望者で情報交換会を行います。
心のこもったお土産もあります。ぜひご参加ください。

更年期のお話
大事!



【共 催】 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)
船津クリニック

【連絡先】 TEL.0545-65-7272 / FAX.0545-65-7273 (船津クリニック)

第1回 ふじ幸年期Café | 令和2年2月21日(金)

参加申込書

(申し込みが無くても自由に時間中出入りできます 当日でも受け付けます)

講話 (該当に○)	参加 ・ 不参加
相談 (該当に○)	有 ・ 無
相談内容	
ふりがな	
お名前	
住 所	〒
Tel	
Fax	
メールアドレス	
参加人数	_____人 (複数の場合はご氏名連記お願いします)

この情報は本講座ご案内以外使用しません

	新富士
マクドナルド■	
	■ファッションセンターしまむら
	●船津クリニック

船津クリニック

静岡県富士市川成新町 295

TEL.0545-65-7272