

浅草  
口コモ

こんな方  
お勧めです

- ▲美しい立ち方を学びたい方。
- ▲肩こりや腰痛でどんなふうにもからだを動かしてよいかわからない方。
- ▲ゴルフをしたいけど腰が痛くて思うようにゴルフができない方。
- ▲年をとってからだが良く動かないと思っっている方、
- ▲簡単にできるからだの体操を覚えたい方
- ▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

# 渡會美立道場

美しく立つ

「第14・15回」浅草観音裏

講師 渡會公治先生

「美しく立ち、美しく動く」ことが健康の基本  
3Aと3Sで「上手なからだの使い方」を身につけましょう。



日時 ●平成26年 **4月18日(金)** , **5月2日(月)** (各18:30~20:30)

場所 ●**ブルーウェーブイン浅草**

連絡 ●電話03-3876-1506 担当 ケイ薬局 宮原

対象 ●浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方

会費 ●500円(お飲物、お菓子つき)

当日は体操ができる格好で  
おいください。女性の方は  
スラックス等がお勧めです。



一般社団法人

美立健康協会

共催：ケイ薬局, NPO 法人 HAP

浅草  
口コモ

方な方  
お勧めです

「第16・17・18回」浅草観音裏

「美しく立ち、美しく動く」ことが健康の基本

3Aと3Sで「上手なからだの使い方」を身につけましょう。

講師 渡會公治先生

# 渡會美立道場

美しく立つ

- ▲美しい立ち方を学びたい方。
- ▲肩こりや腰痛でどんなふうにもからだを動かしてよいかわからない方。
- ▲ゴルフをしたいけど腰が痛くて思うようにゴルフができない方。
- ▲年をとってからだが良く動かないと思っっている方、
- ▲簡単にできるからだの体操を覚えたい方
- ▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

日時 ●平成26年 6月25日(水)、7月3日(木)、8月8日(金) (各18:00~20:30)

場所 ●**ヴィアイン浅草** (旧 ブルーウエーブイン浅草)

連絡 ●電話03-3876-1506 担当 ケイ薬局 宮原

対象 ●浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方

会費 ●500円(お飲物、お菓子つき)

当日は体操ができる格好で  
おいください。女性の方は  
スラックス等がお勧めです。



一般社団法人

美立健康協会

共催：ケイ薬局, NPO 法人 HAP

浅草  
口コモ

こんな方  
お勧めです

- ▲美しい立ち方を学びたい方。
- ▲肩こりや腰痛でどんなふうにもからだを動かしてよいかわからない方。
- ▲ゴルフをしたいけど腰が痛くて思うようにゴルフができない方。
- ▲年をとってからだが良く動かないと思っっている方、
- ▲簡単にできるからだの体操を覚えたい方
- ▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

# 渡會美立道場

美しく立つ

「第19・20・21回」浅草観音裏

講師 渡會公治先生



「美しく立ち、美しく動く」ことが健康の基本  
3Aと3Sで「上手なからだの使い方」を身につけましょう。

日時 ●平成26年 9月10日(水)、11月13日(木)、12月3日(水) (各18:30~20:30)

場所 ●**ヴィアイン浅草** (旧 ブルーウエーブイン浅草)

連絡 ●電話03-3876-1506 担当 ケイ薬局 宮原

対象 ●浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方

会費 ●500円(お飲物、お菓子つき)

当日は体操ができる格好で  
おいください。女性の方は  
スラックス等がお勧めです。



一般社団法人

美立健康協会

共催：ケイ薬局, NPO 法人 HAP

浅草  
口コモ

こんな方  
お勧めです

- ▲美しい立ち方を学びたい方。
- ▲肩こりや腰痛でどんなふうにもからだを動かしてよいかわからない方。
- ▲ゴルフをしたいけど腰が痛くて思うようにゴルフができない方。
- ▲年をとってからだが良く動かないと思っっている方、
- ▲簡単にできるからだの体操を覚えたい方
- ▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

# 渡會美立道場

美しく立つ

「第22・23・24回」浅草観音裏

講師 渡會公治先生



「美しく立ち、美しく動く」ことが健康の基本  
3Aと3Sで「上手なからだの使い方」を身につけましょう。

日時 ●平成27年 1月22日(木)、2月12日(木)、3月13日(金) (各18:30~20:30)

場所 ●**ヴィアイン浅草** (旧 ブルーウエーブイン浅草)

連絡 ●電話03-3876-1506 担当 ケイ薬局 宮原

対象 ●浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方

会費 ●500円(お飲物、お菓子つき)

当日は体操ができる格好で  
おいください。女性の方は  
スラックス等がお勧めです。



一般社団法人

美立健康協会

共催：ケイ薬局, NPO 法人 HAP