

女子高生・女子大学生のつどい
女子の悩みお助け隊
～その情報は薬局にあった～

8月24日(土)14:30～16:30

意外に知らない生理のこと。

生理痛、月経周期が不安定・・・諦めていませんか？
学校や普段の生活でちょっと困ることってありますよね。
生理の仕組み解説、ナプキン以外の便利グッズをご紹介します。
少人数なのでぎっくばらんに話して、不安や疑問を解消しましょう！
お土産もあります。お友達と一緒に遊びに来てください！！

試験や試合の時の
体調コントロール方法は？

20代女性で
生理で悩む人は50.7%。
では、10代は？

痛み止めは飲んでいいの？
漢方は？ピルって何？

答えは
セミナーで！
参加料無料



① 生理にまつわるQ&A

産婦人科医 柴田綾子 (淀川キリスト教病院)

② 女子力アップの裏ワザを教えます

コミュニティ薬剤師 (NPO法人HAP) 宮原富士子

③ 女子に優しい薬膳スイーツの試食会

薬剤師 大森由子 (千里プラス薬局)

[申し込み方法]

[場所]

紙とWEBどちらからも申し込みできます。

- ① 申込用紙をピアプラスに持って行く。
- ② QRコードから申し込み



差し替え



申込時にセミナーで聞きたい質問を
リクエストできます！

ピア+プラス

阪急千里線南千里駅徒歩3分
大阪府吹田市津雲台1丁目2-09
南千里ビル3階

友達・親子で
参加歓迎♪

