

**全国の一般女性を対象とした
月経に随伴する健康問題に関する実態調査
(2007年11月実施)**

調査結果速報



リプロダクティブヘルス&ファミリープランニング検討委員会

麻生武志、安達知子、北村邦夫、久保田俊郎、早乙女智子、種部恭子、東館紀子 (50音順)

調査概要 - 1

- < 調査目的 > 一般女性が月経に対してどのようなイメージを持ち、月経に随伴してどのような症状・健康問題が生じ、生じた問題に対してどのように対応しているかなどの月経に関わる現状を明らかにすることを目的とする。
- < 調査方法 > インターネット調査(株式会社社会情報サービスに委託)
- < 調査地域 > 全 国
- < 調査対象 > 15～59才の一般女性
- < 抽出方法 > 楽天リサーチのモニター(約136万人)より層化無作為抽出
- < 調査内容 > 別添「調査票画面」参照

調査概要 - 2



< 回収数 > 合計 1046名

	15 19 歳	20 24 歳	25 29 歳	30 34 歳	35 39 歳	40 44 歳	45 49 歳	50 54 歳	55 59 歳
リスト数	21872	54680	102526	142169	118930	75186	41010	20505	12303
回収数	206	106	105	105	105	105	105	105	104

< 調査実施 > 2007年11月 9日 ~ 11月19日

調査概要 - 3



＜留意点＞ 報告書の全体ベースの集計は、実回収数に年齢と地域の母比率に応じて補正倍率を掛けて、母集団拡大集計を行った。
(補正倍率は以下の通り)

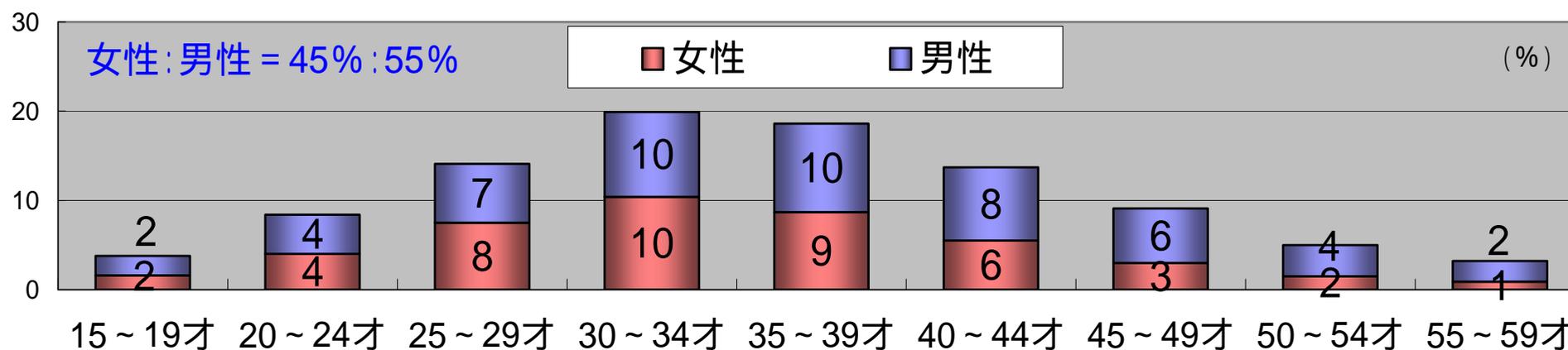
母集団数 (千人)		総務省の人口推計より									
	合計	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	
北海道	1,681	136	154	168	199	193	179	181	210	261	
東北	2,710	249	244	269	303	293	282	314	354	402	
関東	12,460	961	1,221	1,371	1,672	1,638	1,350	1,214	1,306	1,727	
中部	6,763	583	609	699	862	827	717	701	764	1,001	
近畿	6,254	515	622	661	816	789	664	604	658	925	
中国	2,151	187	198	217	266	248	215	227	253	340	
四国	1,146	98	98	113	138	129	116	125	142	187	
九州	4,305	398	418	446	500	473	439	475	534	622	
アンケート回収数 (人)											
	合計	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	
北海道	126	26	9	12	9	14	11	15	13	17	
東北	129	26	13	17	12	15	6	17	14	9	
関東	219	39	24	20	20	22	26	21	28	19	
中部	111	22	14	10	15	7	8	18	9	8	
近畿	108	22	10	8	13	15	13	5	11	11	
中国	122	28	17	8	16	9	11	8	10	15	
四国	122	22	10	13	11	11	19	11	13	12	
九州	109	21	9	17	9	12	11	10	7	13	
母集団拡大値 (補正值)											
	合計	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	
北海道		5,231	17,111	14,000	22,111	13,786	16,273	12,067	16,154	15,353	
東北		9,577	18,769	15,824	25,250	19,533	47,000	18,471	25,286	44,667	
関東		24,641	50,875	68,550	83,600	74,455	51,923	57,810	46,643	90,895	
中部		26,500	43,500	69,900	57,467	118,143	89,625	38,944	84,889	125,125	
近畿		23,409	62,200	82,625	62,769	52,600	51,077	120,800	59,818	84,091	
中国		6,679	11,647	27,125	16,625	27,556	19,545	28,375	25,300	22,667	
四国		4,455	9,800	8,692	12,545	11,727	6,105	11,364	10,923	15,583	
九州		18,952	46,444	26,235	55,556	39,417	39,909	47,500	76,286	47,846	

楽天リサーチ・モニター構成

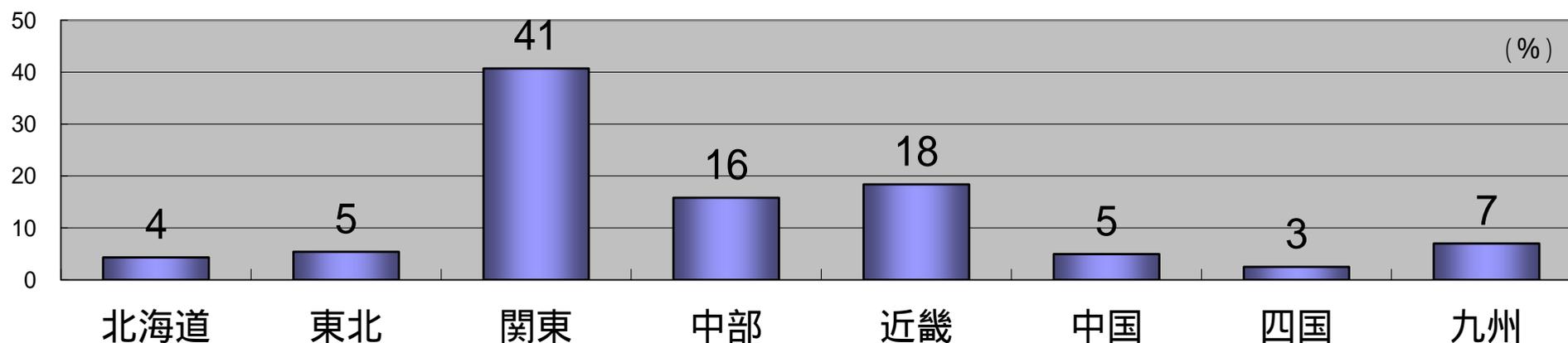


総モニター数: 1,367,010人

<年齢> 全体 (n=1,367,010)

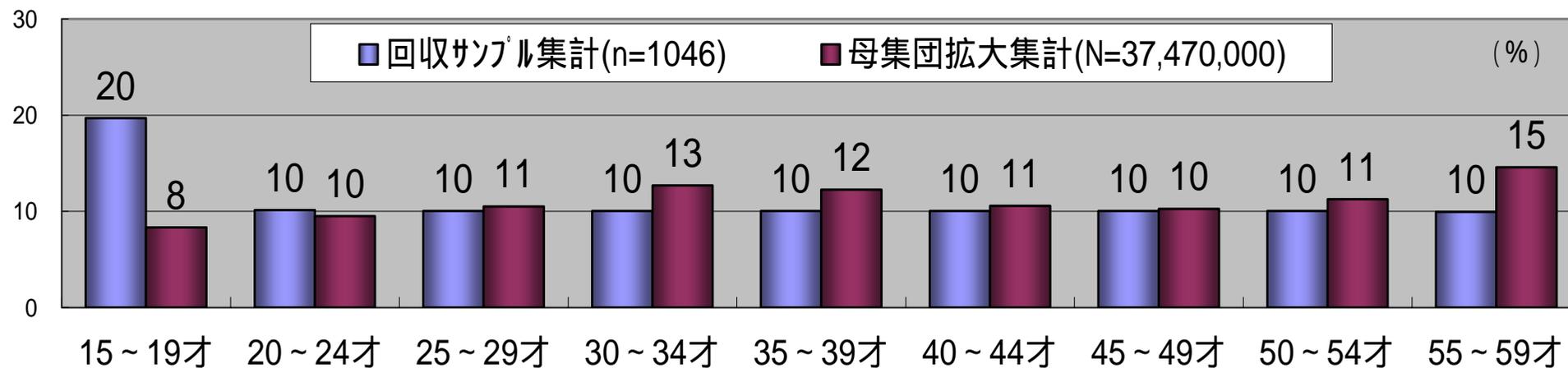


<居住地域> 全体 (n=1,367,010)

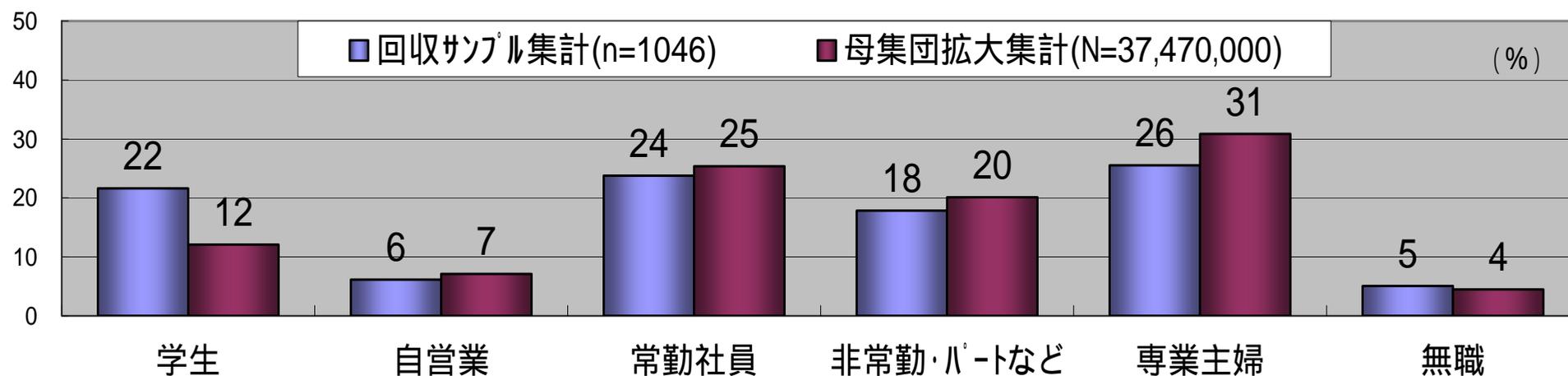


Q1: 回答者プロフィール(年齢・職業)

< 年 齢 >



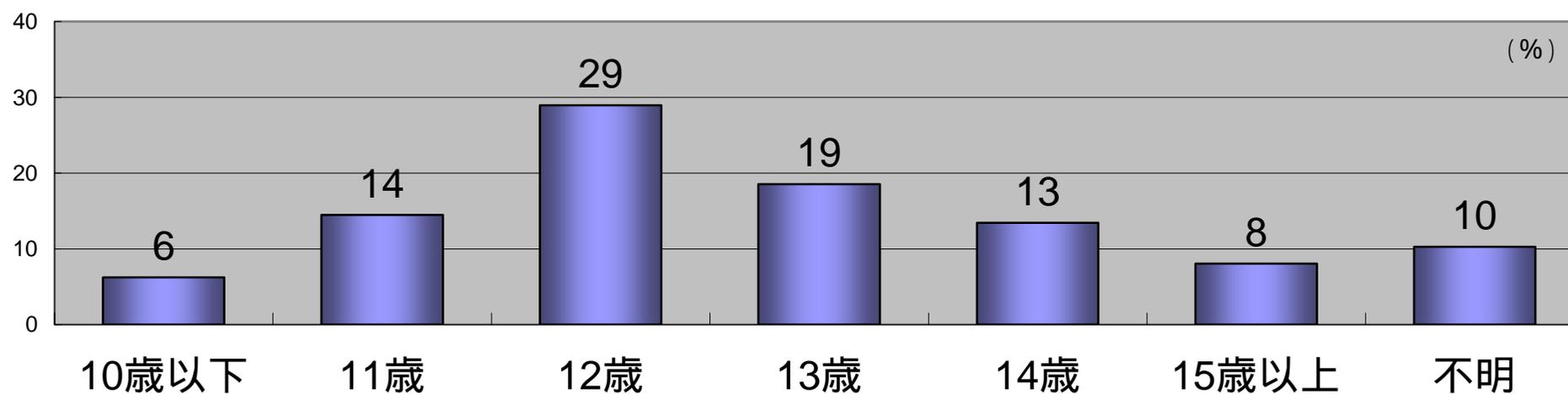
< 職 業 >



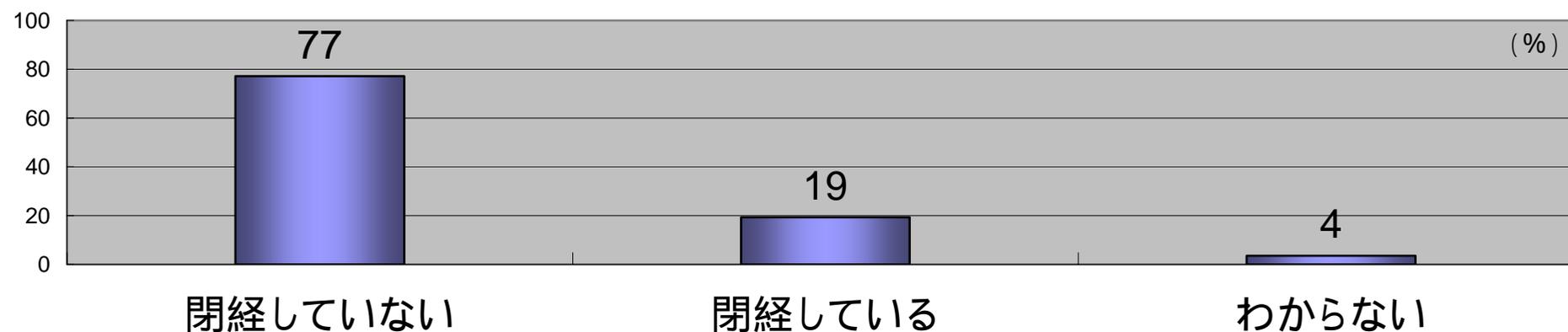
Q1:回答者プロフィール(初経年齢・閉経状況)

回収サンプル数:1046人

< 初経年齢 > 全体 (n=37,470,000) 母集団拡大集計



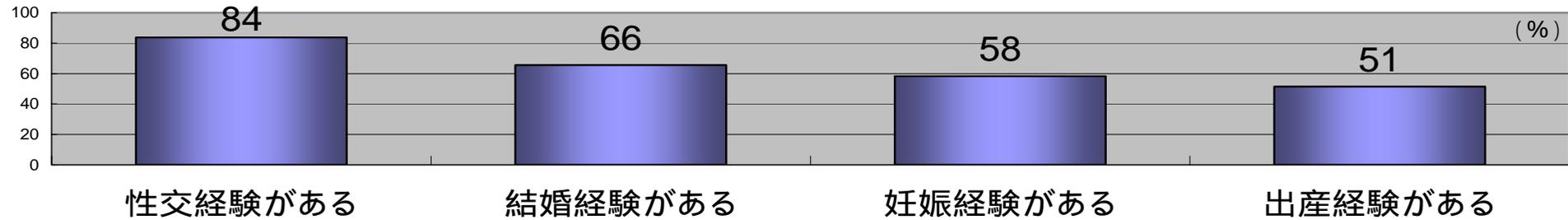
< 閉経状況 > 全体 (n=37,470,000) 母集団拡大集計



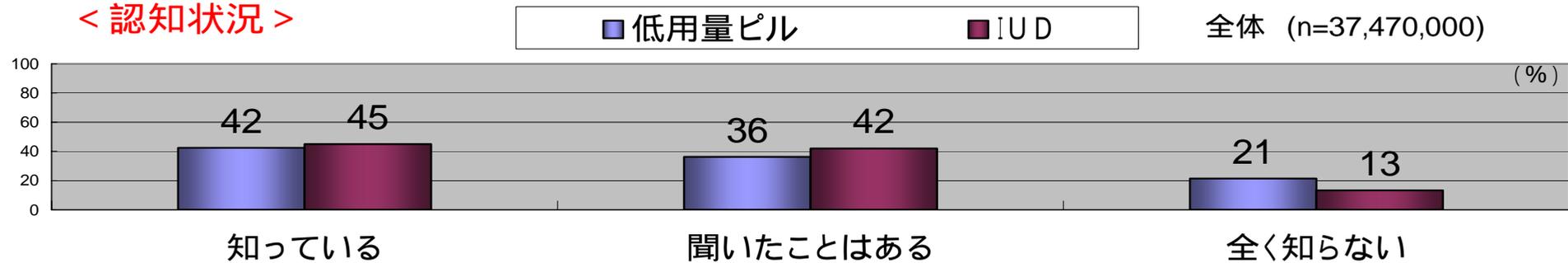
Q22:回答者プロフィール(性交・結婚・妊娠・出産/ピル・IUD)

回収サンプル数:1046人

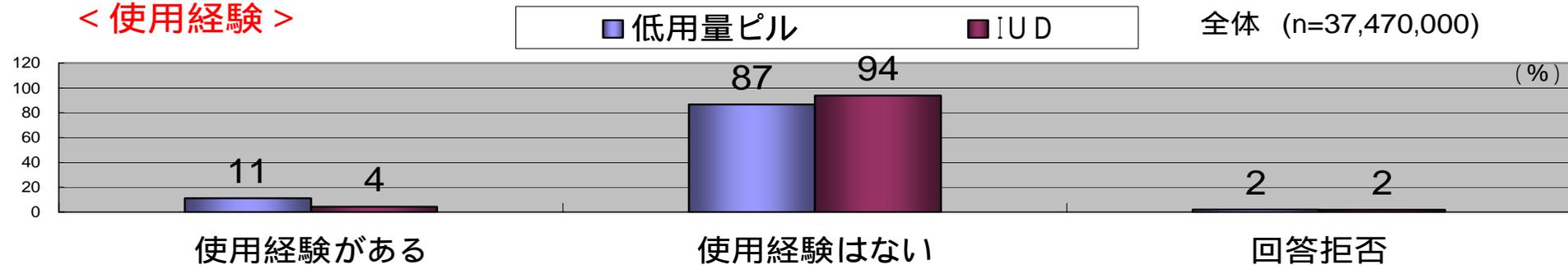
< 性交・結婚・妊娠・出産経験 > 全体 (n=37,470,000) 母集団拡大集計



< 認知状況 >



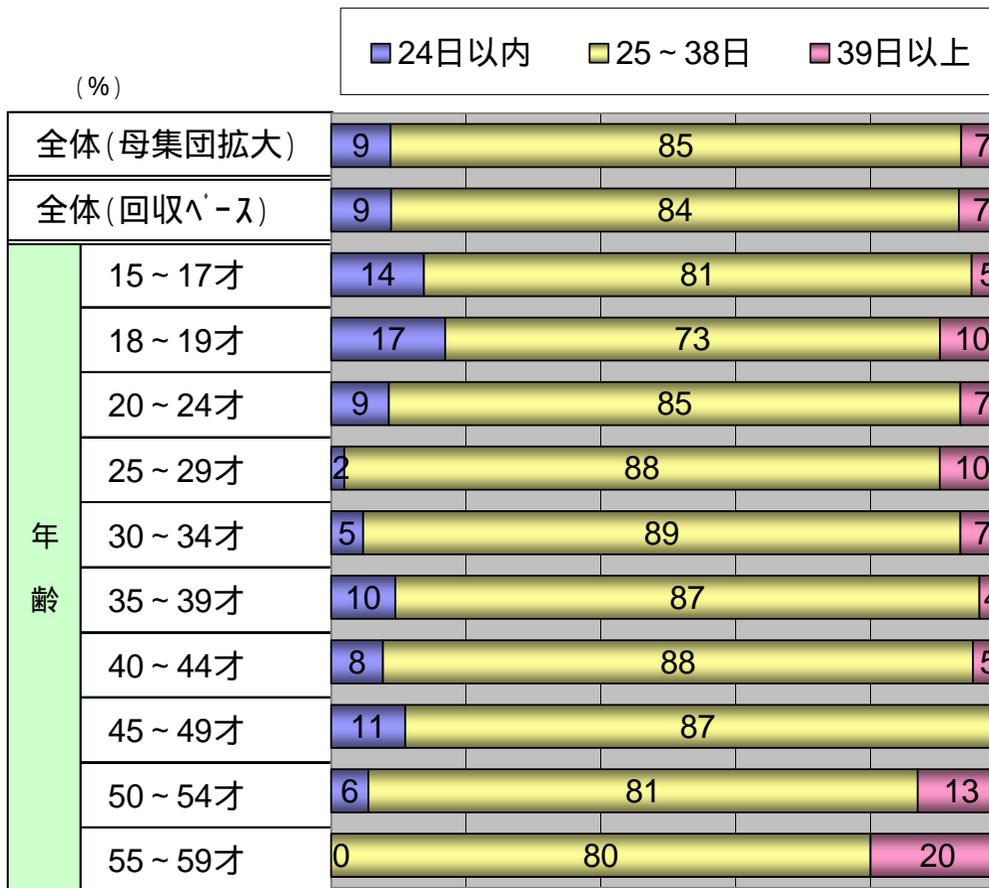
< 使用経験 >



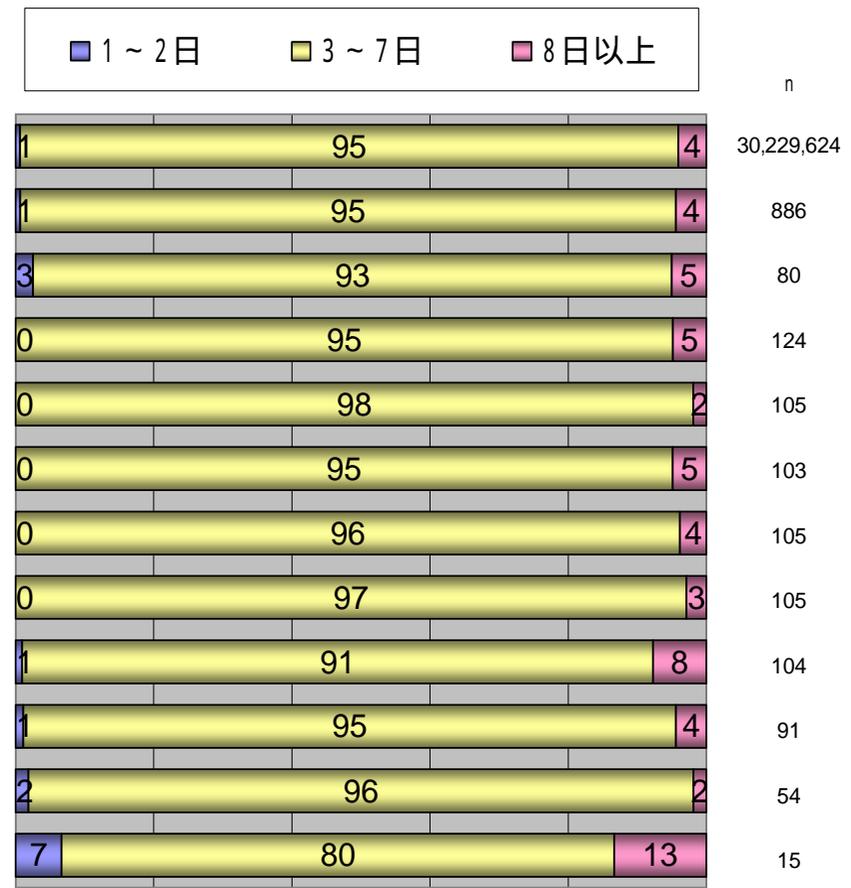
Q3・Q3-1: 月経の周期と持続日数



< 月経の周期 >



< 月経の持続日数 >

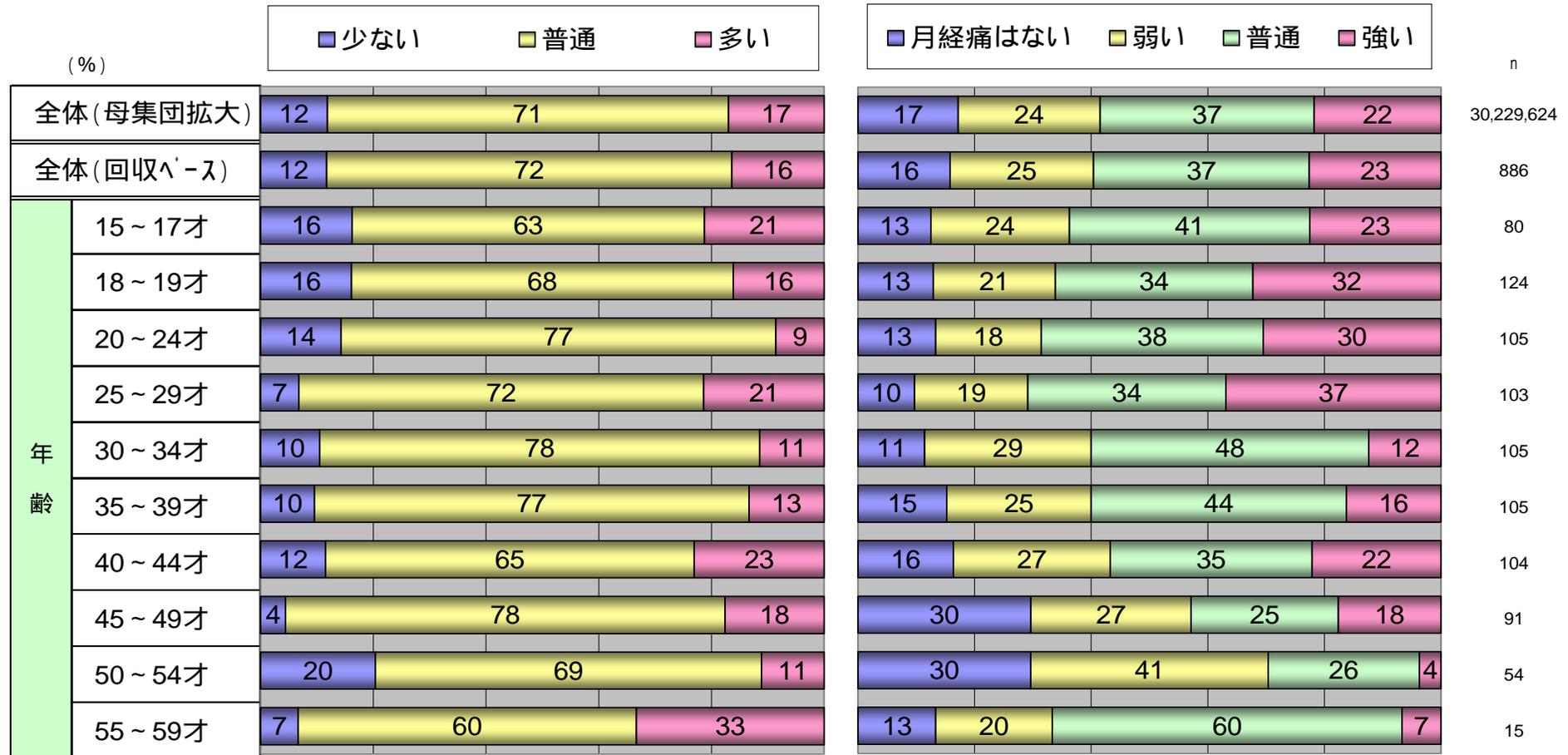


Q3-3・Q3-4: 月経時の出血・月経痛の程度



< 月経時の出血量 >

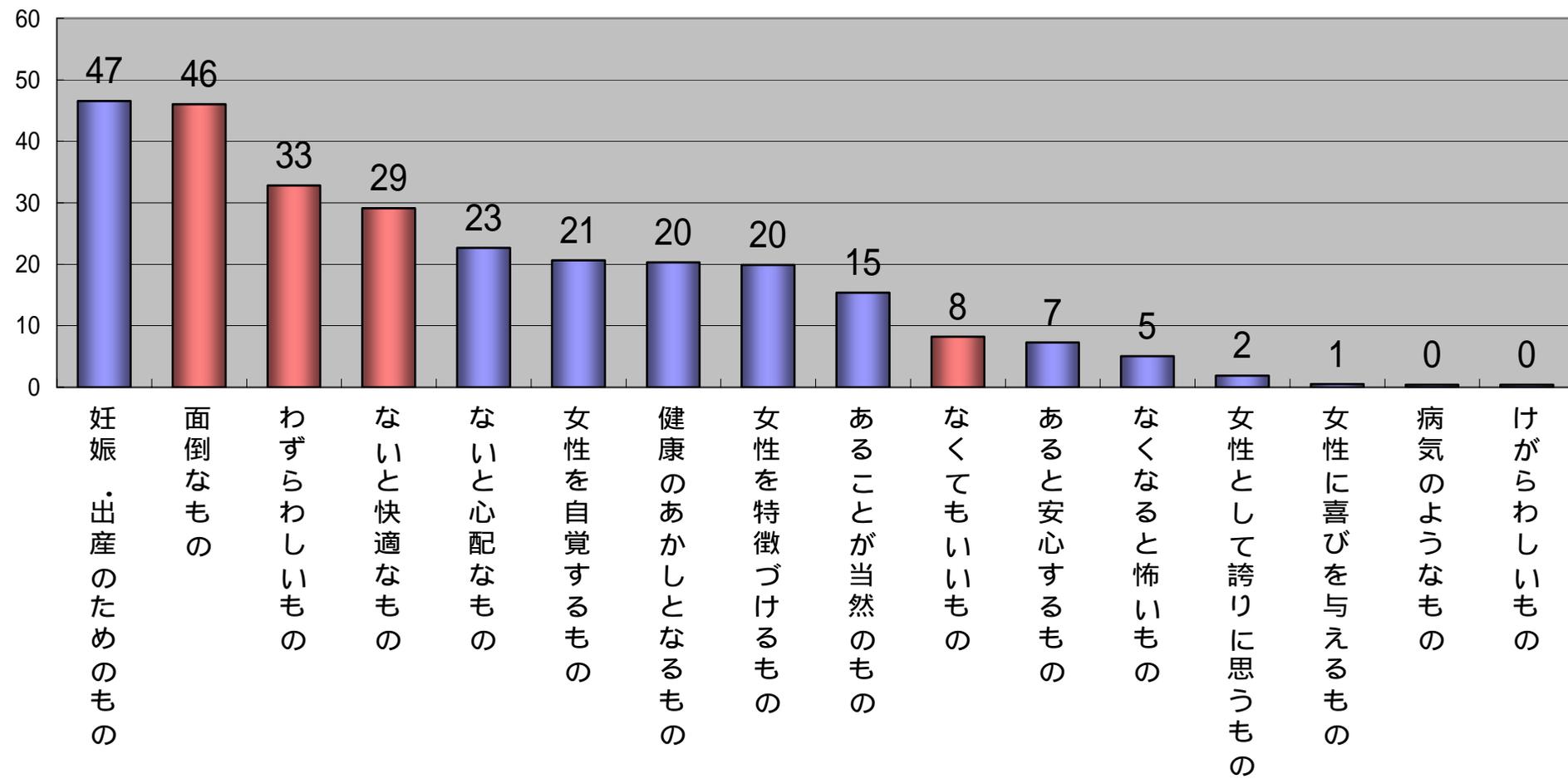
< 月経痛の程度 >



Q4:月経に対するイメージ

全体 (n=37,470,000) 母集団拡大集計

(回答3つまで・%)



Q4:月経に対するイメージ - 世代間の比較 -



網掛けは40%以上

(回答3つまで・%)

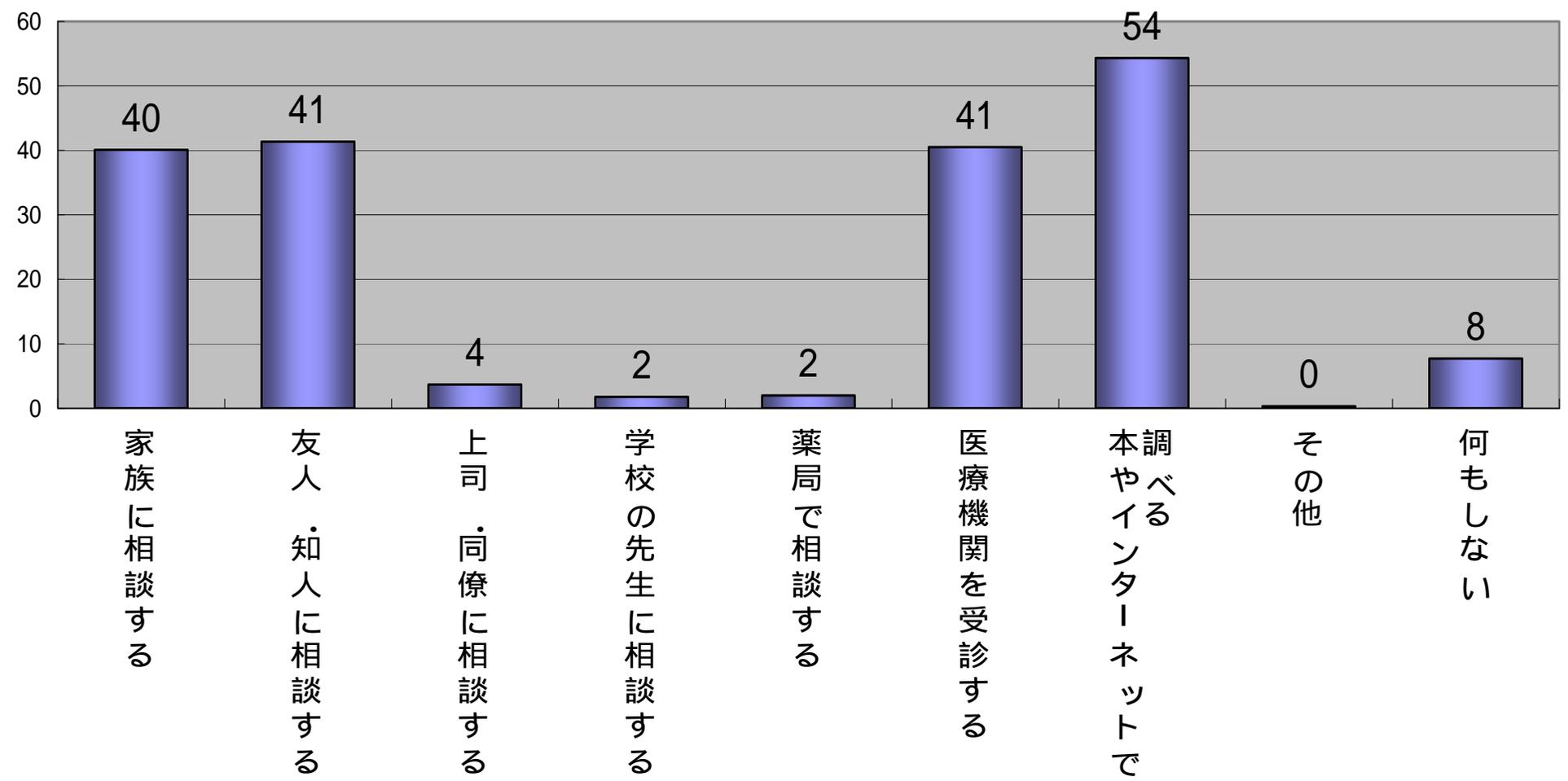
	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢									
			1 5 }	1 8 }	2 0 }	2 5 }	3 0 }	3 5 }	4 0 }	4 5 }	5 0 }	5 5 }
			1 7 才	1 9 才	2 4 才	2 9 才	3 4 才	3 9 才	4 4 才	4 9 才	5 4 才	5 9 才
	n= 37,470,000	1046	80	126	106	105	105	105	105	105	105	104
妊娠・出産のためのもの	47%	44%	35%	34%	44%	55%	52%	53%	45%	30%	45%	51%
面倒なもの	46%	47%	64%	53%	58%	50%	42%	47%	51%	42%	34%	32%
わずらわしいもの	33%	32%	28%	31%	19%	25%	38%	32%	45%	39%	32%	34%
ないと快適なもの	29%	31%	38%	40%	29%	34%	24%	25%	30%	27%	29%	32%
ないと心配なもの	23%	24%	20%	25%	33%	30%	28%	28%	22%	19%	16%	17%
女性を自覚するもの	21%	21%	18%	24%	16%	17%	17%	10%	17%	24%	36%	30%
健康のあかしとなるもの	20%	19%	9%	9%	12%	18%	23%	29%	16%	31%	21%	17%
女性を特徴づけるもの	20%	18%	16%	13%	15%	13%	22%	12%	21%	15%	27%	28%
あることが当然のもの	15%	16%	13%	12%	14%	21%	12%	11%	14%	26%	17%	16%
なくともいいもの	8%	9%	15%	16%	9%	5%	9%	10%	11%	8%	5%	4%
あると安心するもの	7%	7%	4%	12%	5%	6%	4%	10%	4%	8%	9%	11%
なくなると怖いもの	5%	6%	13%	8%	9%	10%	6%	4%	3%	3%	1%	2%
女性として誇りに思うもの	2%	2%	1%	2%	2%	0%	2%	1%	2%	1%	5%	1%
女性に喜びを与えるもの	1%	1%	3%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	3%
病気のようなもの	0%	1%	1%	2%	0%	0%	2%	0%	0%	1%	0%	1%
けがらわしいもの	0%	1%	3%	2%	1%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%

Q5:月経に対して不安がある場合の対処法



全体 (n=37,470,000) 母集団拡大集計

(複数回答・%)



Q5:月経に対して不安がある場合の対処法 - 世代間の比較 -

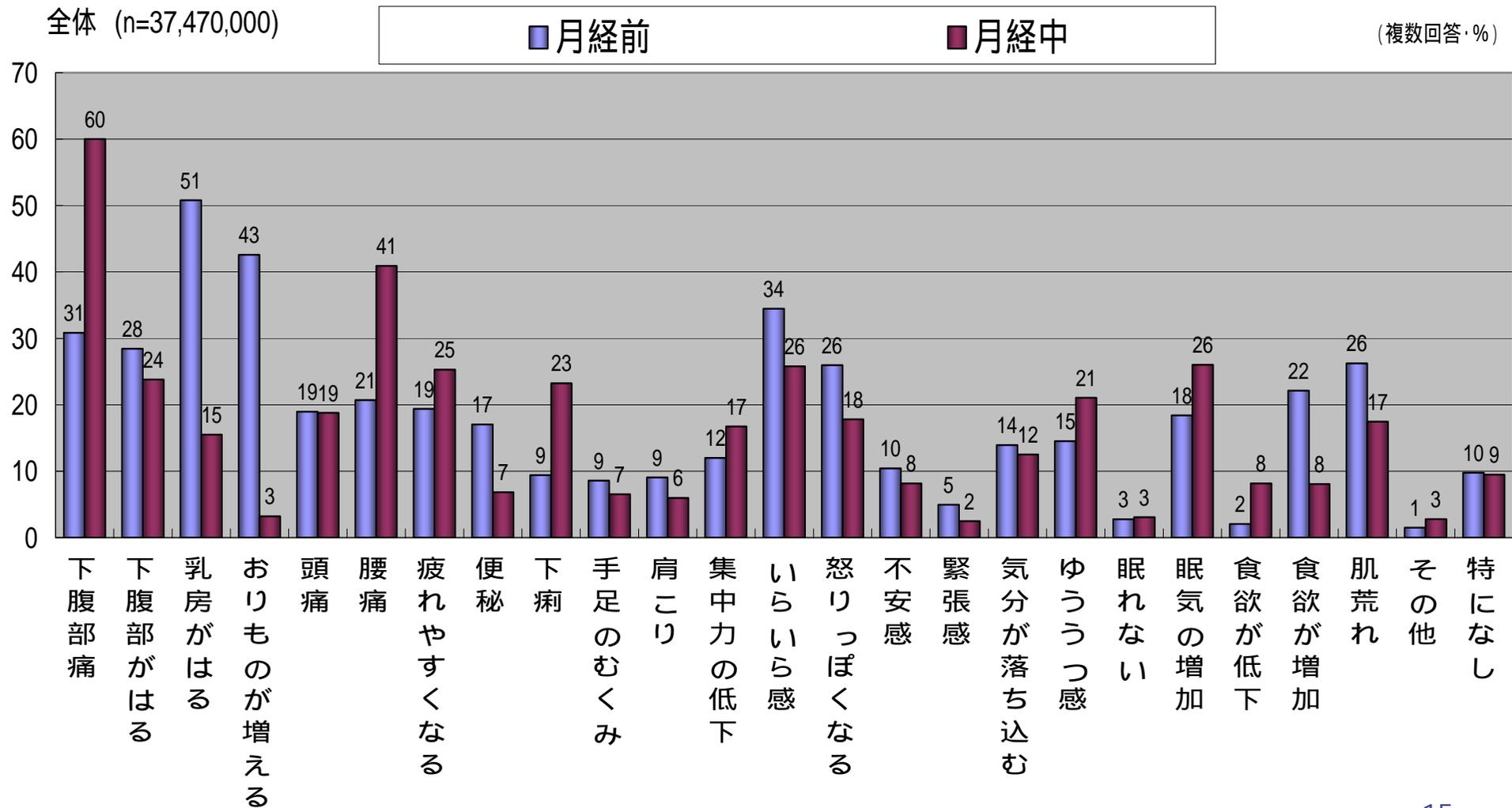


網掛けは40%以上

(複数回答・%)

	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢									
			15 }	18 }	20 }	25 }	30 }	35 }	40 }	45 }	50 }	55 }
			17才	19才	24才	29才	34才	39才	44才	49才	54才	59才
	n=37,470,000	1046	80	126	106	105	105	105	105	105	105	104
家族に相談する	40%	42%	58%	56%	58%	51%	50%	38%	30%	20%	32%	32%
友人・知人に相談する	41%	41%	26%	37%	43%	47%	50%	40%	37%	37%	50%	39%
上司・同僚に相談する	4%	3%	1%	2%	4%	5%	9%	6%	3%	2%	2%	1%
学校の先生に相談する	2%	3%	13%	5%	4%	2%	1%	0%	1%	1%	0%	2%
薬局で相談する	2%	2%	0%	1%	0%	1%	0%	3%	0%	3%	7%	3%
医療機関を受診する	41%	36%	6%	12%	21%	37%	36%	51%	43%	62%	51%	39%
本やインターネットで調べる	54%	52%	38%	48%	65%	67%	57%	59%	59%	56%	47%	24%
その他	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	1%
何もしない	8%	8%	19%	13%	6%	3%	8%	3%	6%	6%	8%	13%

Q6:月経前・月経中に毎回起こる症状



Q6:月経前に毎回起こる症状 - 世代間の比較 -



網掛けは40%以上

	全体 (総大値)	全体 (回収)	年 齢										
			1 5 }	1 8 }	2 0 }	2 5 }	3 0 }	3 5 }	4 0 }	4 5 }	5 0 }	5 5 }	
			1 7 才	1 9 才	2 4 才	2 9 才	3 4 才	3 9 才	4 4 才	4 9 才	5 4 才	5 9 才	
(複数回答・%)	n=	37,470,000	1046	80	126	106	105	105	105	105	105	105	104
下腹部痛	31%	32%	33%	29%	37%	46%	23%	39%	27%	26%	25%	33%	
下腹部がはる	28%	26%	13%	13%	28%	39%	29%	31%	23%	28%	22%	35%	
乳房がはる	51%	48%	18%	33%	51%	46%	54%	68%	53%	58%	50%	44%	
おりものが増える	43%	41%	33%	40%	46%	56%	43%	47%	40%	32%	40%	37%	
頭痛	19%	17%	11%	10%	11%	24%	23%	28%	25%	18%	13%	11%	
腰痛	21%	21%	14%	19%	20%	24%	23%	29%	28%	29%	15%	13%	
疲れやすくなる	19%	19%	13%	14%	25%	30%	25%	30%	21%	13%	13%	7%	
便秘	17%	18%	11%	17%	25%	16%	22%	23%	21%	10%	17%	13%	
下痢	9%	10%	9%	11%	10%	10%	13%	6%	17%	9%	9%	5%	
手足のむくみ	9%	8%	1%	2%	6%	17%	11%	10%	8%	10%	9%	4%	
肩こり	9%	9%	3%	7%	8%	10%	9%	11%	11%	11%	8%	8%	
集中力の低下	12%	13%	11%	10%	14%	19%	12%	15%	14%	11%	8%	10%	
いらいら感	34%	35%	25%	29%	39%	50%	46%	37%	37%	29%	27%	30%	
怒りっぽくなる	26%	27%	21%	18%	30%	41%	40%	35%	34%	17%	19%	15%	
不安感	10%	11%	13%	14%	20%	23%	10%	10%	5%	6%	9%	2%	
緊張感	5%	4%	5%	2%	6%	10%	2%	5%	3%	3%	3%	5%	
気分が落ち込む	14%	15%	15%	20%	21%	22%	18%	13%	10%	9%	12%	7%	
ゆううつ感	15%	16%	16%	19%	24%	29%	18%	16%	10%	7%	9%	8%	
眠れない	3%	4%	3%	3%	7%	3%	6%	1%	1%	5%	5%	3%	
眠気の増加	18%	17%	11%	10%	18%	18%	20%	30%	18%	16%	24%	10%	
食欲が低下	2%	2%	4%	1%	3%	3%	3%	0%	1%	5%	3%	3%	
食欲が増加	22%	20%	14%	21%	25%	33%	33%	32%	16%	9%	10%	8%	
肌荒れ	26%	27%	24%	29%	43%	40%	32%	34%	27%	12%	12%	14%	
その他	1%	2%	0%	4%	2%	4%	1%	2%	0%	3%	1%	2%	
特になし	10%	11%	24%	18%	8%	6%	7%	3%	7%	10%	14%	14%	

Q6:月経中に毎回起こる症状 - 世代間の比較 -

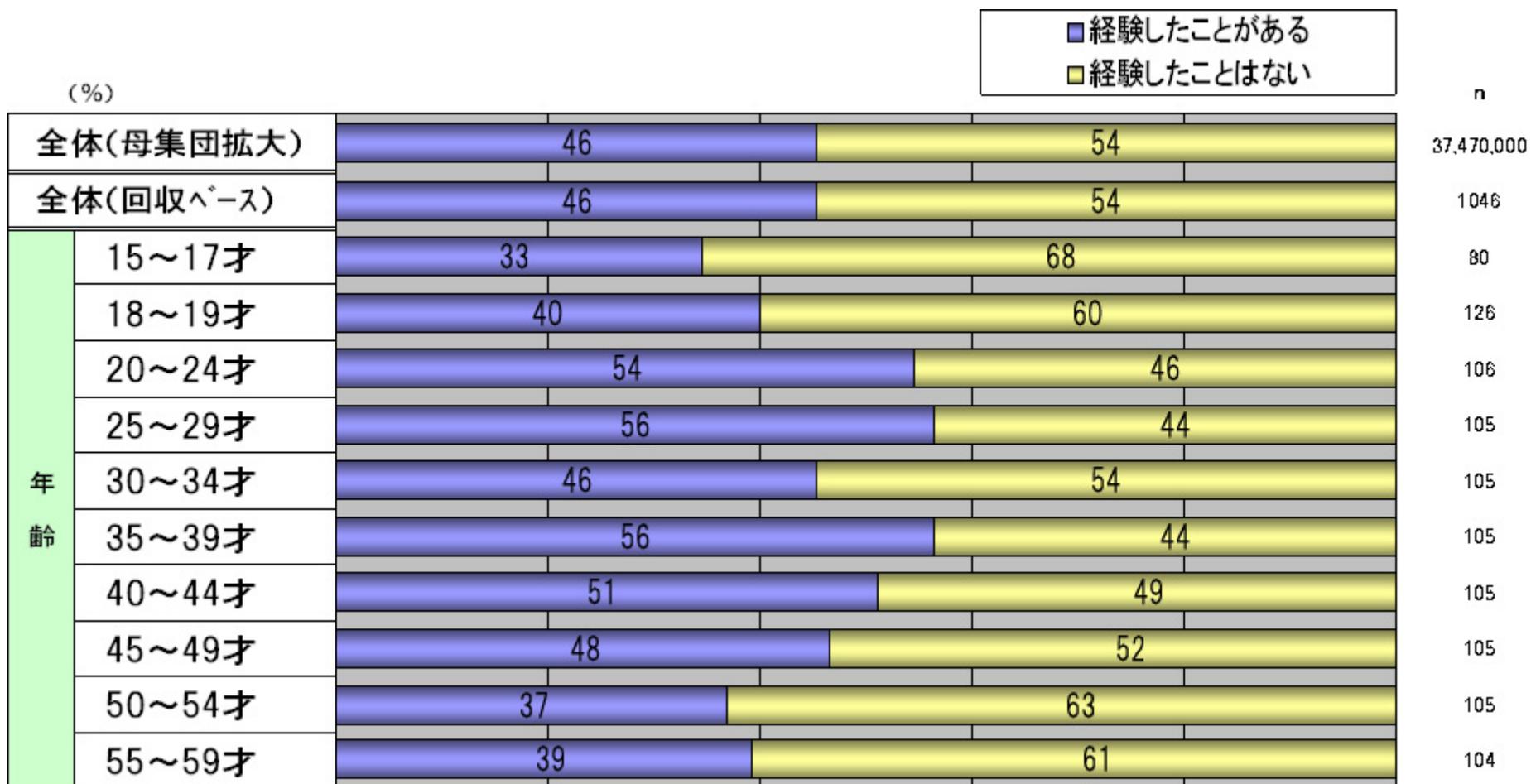


網掛けは40%以上

(複数回答・%) n= 37,470,000

	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢										
			15 }	18 }	20 }	25 }	30 }	35 }	40 }	45 }	50 }	55 }	
			17才	19才	24才	29才	34才	39才	44才	49才	54才	59才	
		1046	80	126	106	105	105	105	105	105	105	105	104
下腹部痛	60%	60%	59%	64%	71%	65%	65%	58%	60%	44%	54%	59%	
下腹部がはる	24%	22%	23%	19%	27%	23%	14%	21%	21%	16%	25%	37%	
乳房がはる	15%	14%	10%	17%	20%	11%	11%	12%	10%	15%	11%	22%	
おりものが増える	3%	3%	5%	4%	3%	1%	3%	1%	3%	3%	7%	5%	
頭痛	19%	19%	24%	17%	16%	20%	17%	24%	26%	18%	12%	14%	
腰痛	41%	42%	36%	42%	48%	47%	45%	36%	43%	35%	39%	45%	
疲れやすくなる	25%	26%	31%	29%	32%	35%	29%	19%	21%	21%	21%	18%	
便秘	7%	7%	8%	10%	12%	5%	5%	4%	7%	8%	8%	9%	
下痢	23%	25%	19%	27%	23%	35%	31%	26%	27%	26%	21%	13%	
手足のむくみ	7%	6%	1%	4%	6%	8%	10%	9%	3%	8%	9%	8%	
肩こり	6%	6%	6%	10%	9%	6%	5%	6%	4%	9%	7%	3%	
集中力の低下	17%	16%	25%	22%	17%	14%	11%	13%	12%	16%	13%	20%	
いらいら感	26%	27%	43%	36%	37%	34%	24%	23%	17%	21%	17%	22%	
怒りっぽくなる	18%	19%	30%	23%	26%	27%	19%	19%	12%	16%	8%	14%	
不安感	8%	9%	18%	21%	13%	9%	5%	5%	2%	10%	2%	4%	
緊張感	2%	3%	9%	6%	2%	4%	1%	2%	1%	2%	4%	5%	
気分が落ち込む	12%	14%	26%	29%	18%	13%	6%	8%	11%	10%	8%	13%	
ゆううつ感	21%	23%	35%	40%	28%	25%	14%	18%	14%	15%	15%	26%	
眠れない	3%	4%	4%	10%	5%	8%	3%	0%	0%	3%	1%	4%	
眠気の増加	26%	24%	20%	23%	25%	24%	27%	29%	26%	23%	24%	19%	
食欲が低下	8%	8%	10%	8%	8%	11%	11%	7%	9%	7%	4%	6%	
食欲が増加	8%	9%	14%	11%	15%	15%	12%	4%	7%	5%	4%	1%	
肌荒れ	17%	17%	23%	23%	28%	23%	15%	11%	13%	14%	12%	10%	
その他	3%	3%	1%	4%	1%	4%	3%	3%	3%	4%	2%	1%	
特になし	9%	9%	16%	10%	6%	1%	6%	5%	10%	12%	13%	16%	

Q7:月経前・月経中の強い症状の経験



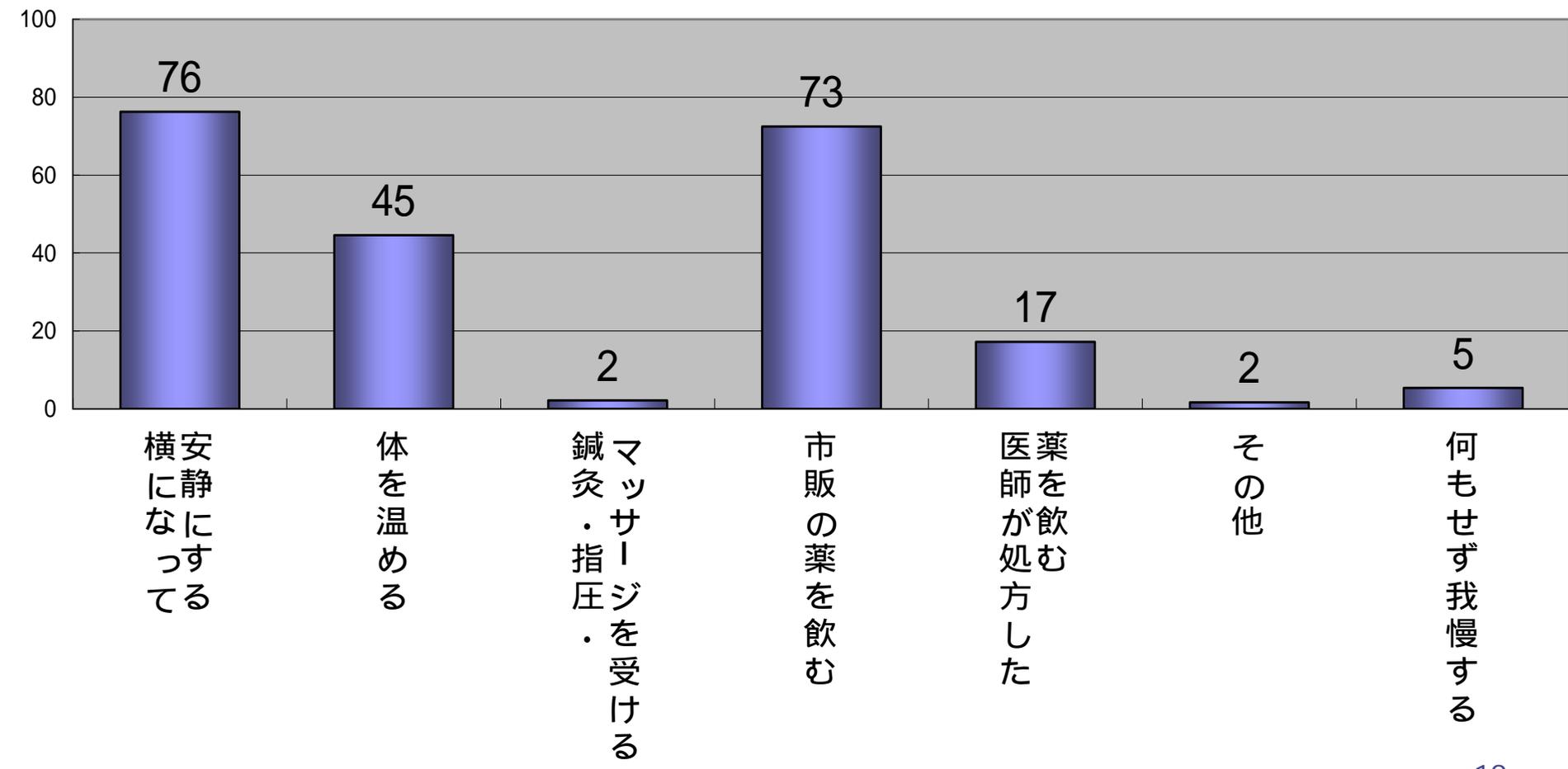
Q8:月経前・月経中の強い症状に対する対処法



強い症状を経験したことがある人のみ

全体 (n=17,287,016) 母集団拡大集計

(複数回答・%)



Q8:月経前・月経中の強い症状に対する対処法 - 世代間の比較 -



強い症状を経験したことがある人のみ

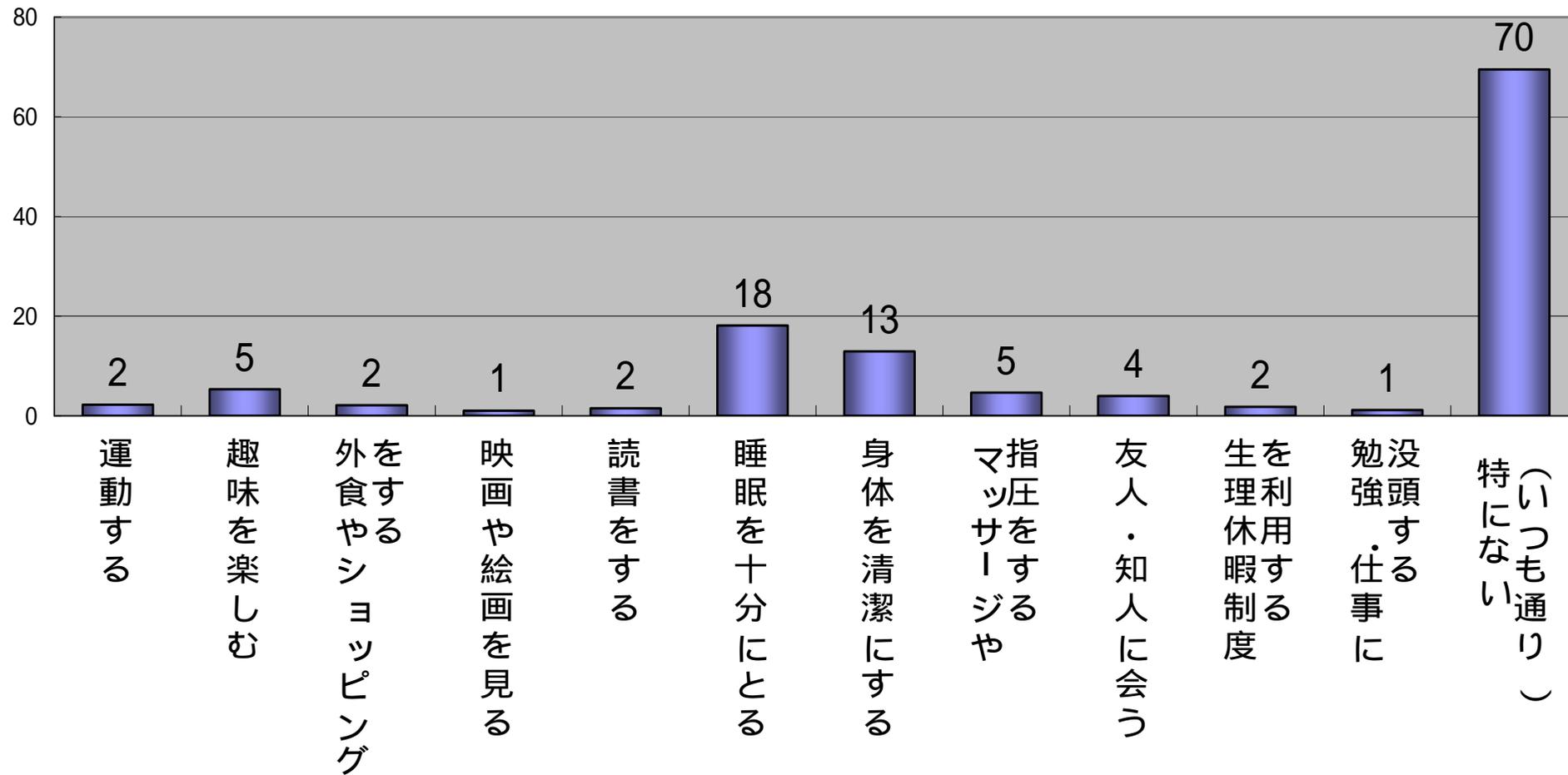
	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢									
			15才	18才	20才	25才	30才	35才	40才	45才	50才	55才
網掛けは50%以上 (複数回答・%)	n=17,287,016	483	26	50	57	59	48	59	54	50	39	41
横になって安静にする	76%	76%	85%	80%	91%	76%	75%	75%	74%	68%	62%	71%
体を温める	45%	45%	65%	60%	56%	49%	48%	37%	31%	34%	31%	46%
鍼灸・指圧・マッサージを受ける	2%	2%	4%	6%	0%	0%	6%	3%	0%	2%	3%	0%
市販の薬を飲む	73%	69%	69%	72%	70%	75%	69%	63%	74%	62%	64%	73%
医師が処方した薬を飲む	17%	17%	15%	16%	14%	22%	17%	8%	17%	32%	18%	10%
その他	2%	2%	0%	2%	4%	2%	2%	3%	2%	0%	0%	0%
何もせず我慢する	5%	5%	0%	0%	4%	5%	2%	7%	4%	4%	21%	10%

Q9: 月経前に意識して行っていること



全体 (n=37,470,000) 母集団拡大集計

(回答3つまで・%)



Q9:月経前に意識して行っていること - 世代間の比較 -



網掛けは50%以上

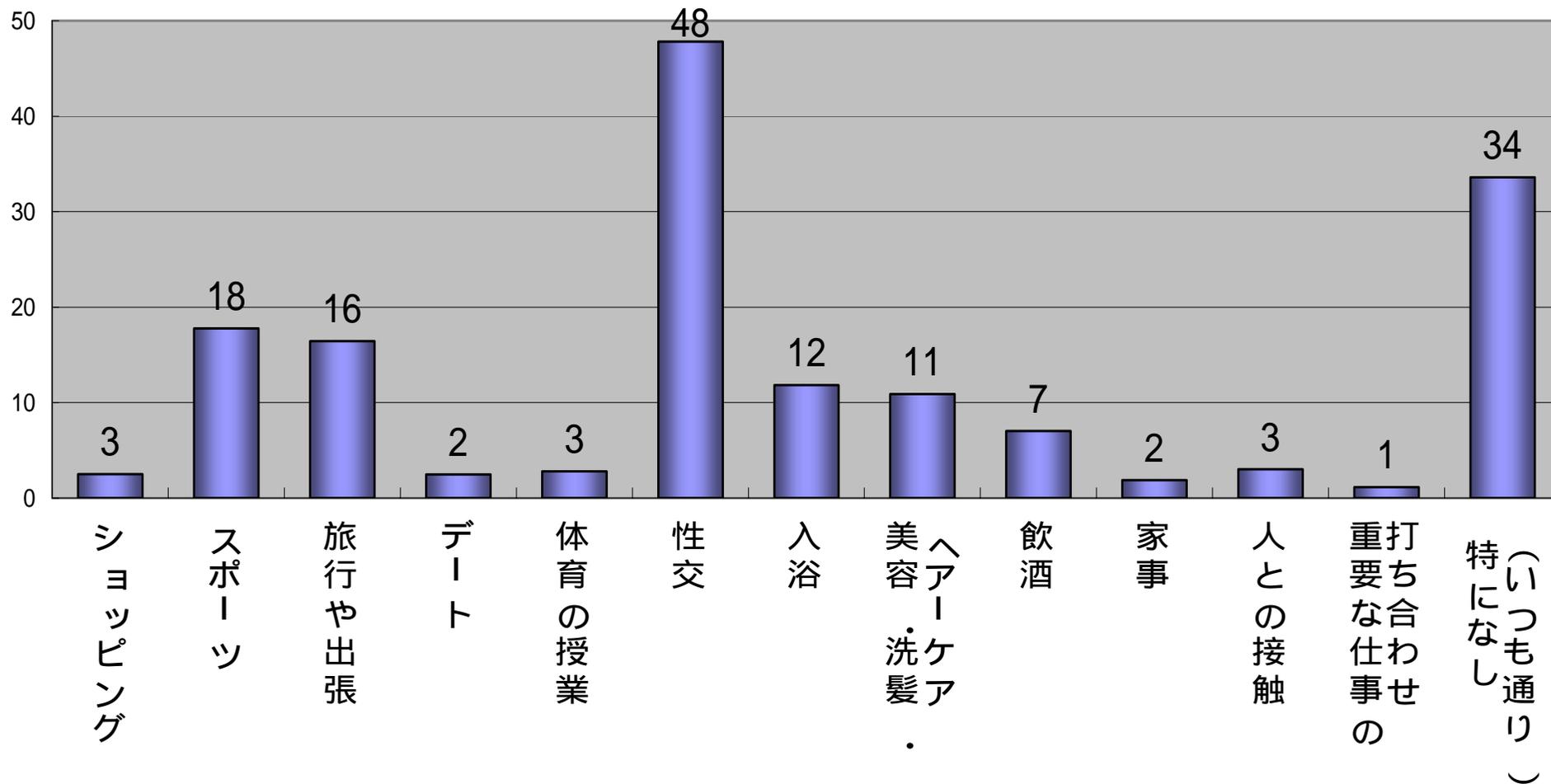
	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢									
			15才	18才	20才	25才	30才	35才	40才	45才	50才	55才
			17才	19才	24才	29才	34才	39才	44才	49才	54才	59才
(回答3つまで・%)	n= 37,470,000	1046	80	126	106	105	105	105	105	105	105	104
運動する	2%	2%	1%	4%	1%	2%	2%	0%	3%	5%	3%	1%
趣味を楽しむ	5%	5%	5%	6%	4%	6%	5%	5%	5%	1%	6%	8%
外食やショッピングをする	2%	2%	0%	1%	2%	2%	0%	2%	3%	2%	3%	2%
映画や絵画を見る	1%	1%	1%	1%	2%	1%	0%	2%	2%	1%	1%	2%
読書をする	2%	2%	1%	4%	2%	3%	0%	0%	4%	2%	1%	4%
睡眠を十分にとる	18%	16%	9%	16%	13%	22%	17%	16%	15%	16%	22%	16%
身体を清潔にする	13%	11%	11%	9%	8%	7%	9%	12%	9%	16%	11%	22%
マッサージや指圧をする	5%	4%	1%	1%	4%	7%	8%	5%	1%	2%	5%	4%
友人・知人に会う	4%	4%	0%	3%	3%	3%	4%	3%	2%	6%	7%	6%
生理休暇制度を利用する	2%	1%	0%	0%	0%	2%	0%	1%	0%	3%	3%	6%
勉強・仕事に没頭する	1%	1%	1%	1%	1%	1%	0%	0%	2%	0%	3%	3%
特にない(いつも通り)	70%	73%	80%	75%	79%	68%	74%	70%	75%	70%	71%	64%

Q10:月経中に控えている行動



全体 (n=37,470,000) 母集団拡大集計

(回答3つまで・%)



Q10:月経中に控えている行動 - 世代間の比較 -

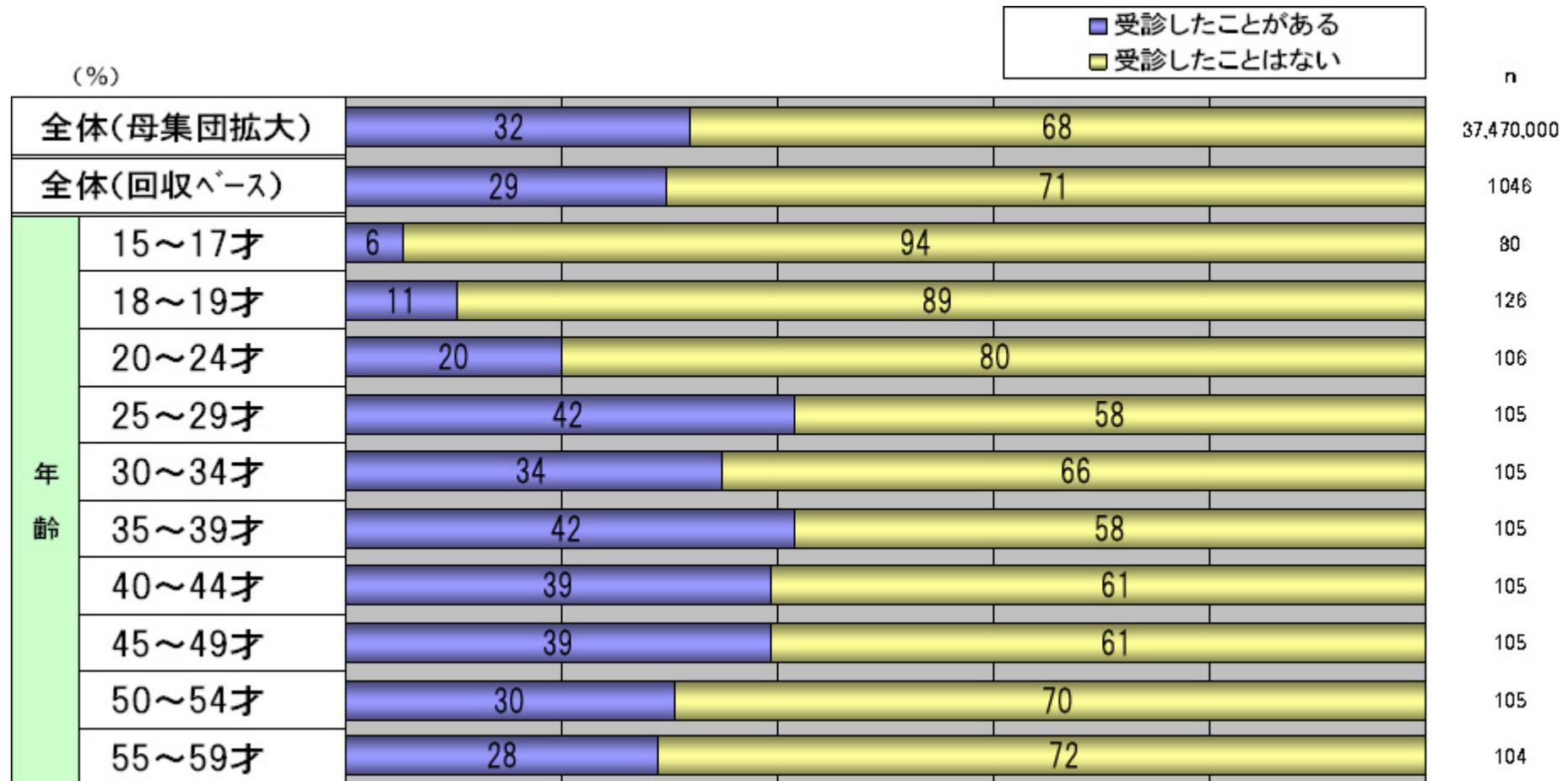


網掛けは40%以上

(回答3つまで・%)

	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢									
			15	18	20	25	30	35	40	45	50	55
			17才	19才	24才	29才	34才	39才	44才	49才	54才	59才
	n=37,470,000	1,046	80	126	106	105	105	105	105	105	105	104
ショッピング	3%	3%	3%	4%	4%	2%	0%	1%	5%	4%	4%	0%
スポーツ	18%	16%	9%	18%	12%	14%	13%	11%	20%	15%	25%	23%
旅行や出張	16%	15%	5%	13%	8%	12%	13%	14%	12%	14%	22%	28%
デート	2%	2%	1%	5%	3%	5%	0%	1%	0%	4%	3%	3%
体育の授業	3%	4%	14%	7%	2%	1%	0%	1%	1%	1%	6%	10%
性交	48%	43%	9%	23%	38%	63%	58%	48%	44%	46%	50%	52%
入浴	12%	14%	23%	17%	16%	11%	13%	7%	10%	10%	11%	20%
美容・洗髪・ヘアケア	11%	10%	5%	3%	8%	8%	9%	10%	10%	12%	16%	15%
飲酒	7%	6%	0%	3%	7%	12%	4%	4%	7%	6%	6%	11%
家事	2%	1%	0%	1%	1%	1%	2%	2%	3%	3%	2%	0%
人との接触	3%	4%	6%	4%	4%	8%	4%	2%	5%	1%	1%	3%
重要な仕事の打ち合わせ	1%	1%	0%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	1%	2%	0%
特になし(いつも通り)	34%	36%	54%	46%	42%	25%	28%	37%	33%	36%	30%	28%

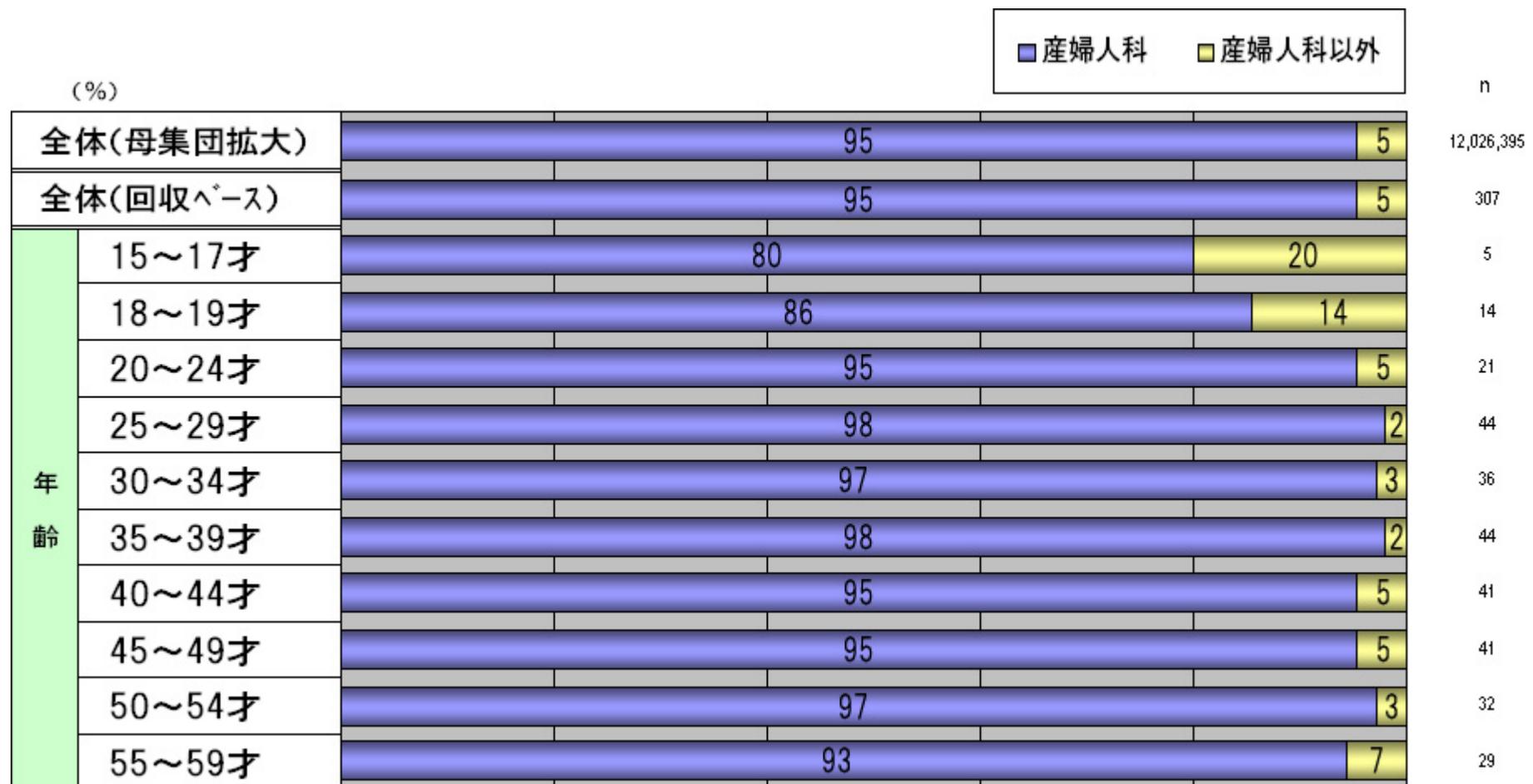
Q11:月経に関する相談や治療で医療機関を受診した経験



Q12:月経に関する相談や治療で最初に受診した診療科



月経に関する相談や治療で医療機関を受診したことがある人のみ



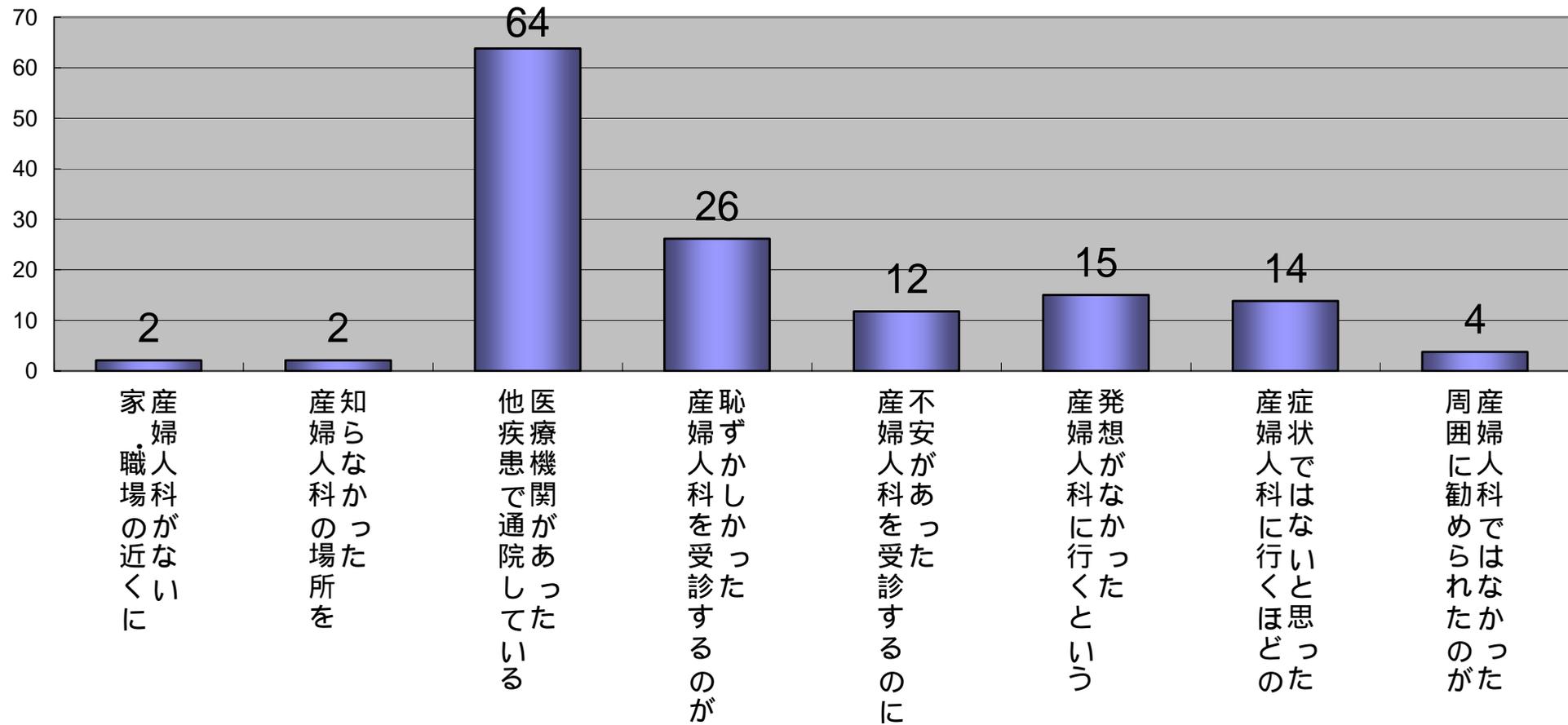
Q13: 月経に関する相談や治療で最初に産婦人科を受診しなかった理由



月経に関する相談や治療で産婦人科以外に受診した人のみ

全体 (n=590,686)

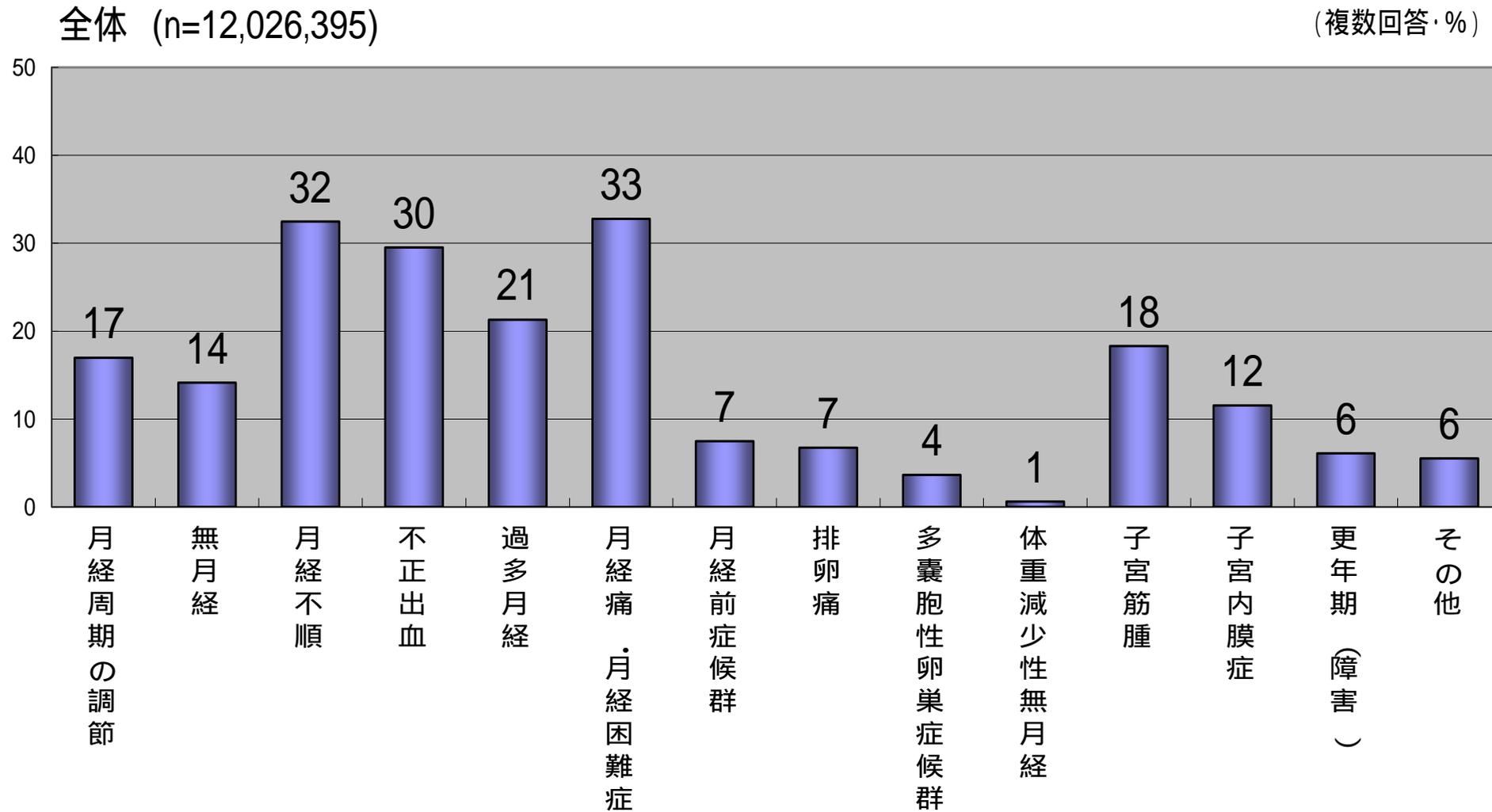
(複数回答・%)



Q14:月経に関する相談や治療で医療機関を受診した理由・病名



月経に関する相談や治療で医療機関を受診したことがある人のみ



Q14:月経に関する相談や治療で医療機関を受診した理由・病名 - 世代間の比較 -



月経に関する相談や治療で医療機関を受診したことがある人のみ

網掛けは30%以上

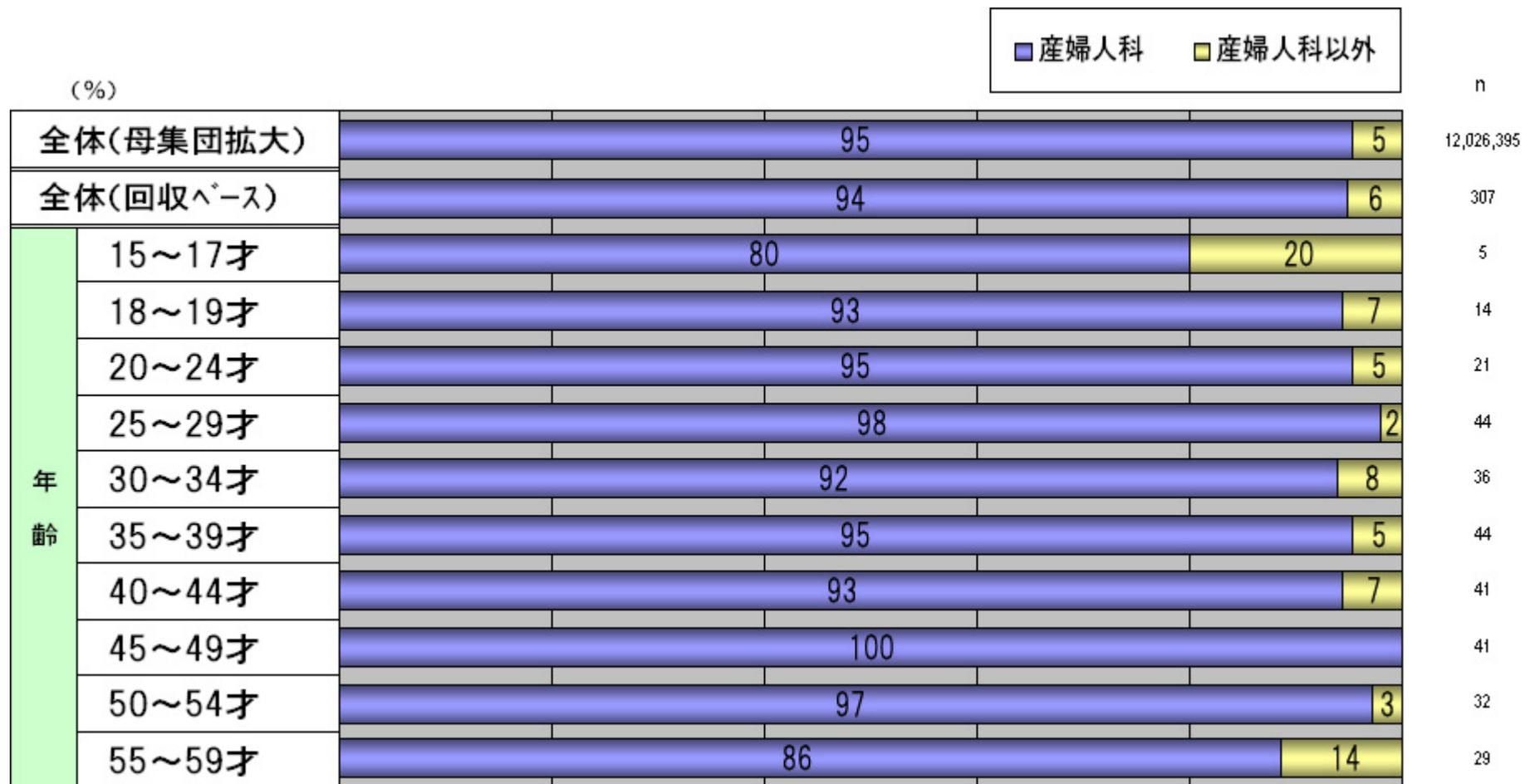
(複数回答・%)

	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢									
			15 }	18 }	20 }	25 }	30 }	35 }	40 }	45 }	50 }	55 }
			17才	19才	24才	29才	34才	39才	44才	49才	54才	59才
	n=12,026,395	307	5	14	21	44	36	44	41	41	32	29
月経周期の調節	17%	14%	0%	14%	29%	9%	19%	16%	7%	15%	19%	10%
無月経	14%	12%	20%	0%	19%	14%	11%	18%	15%	5%	9%	10%
月経不順	32%	34%	40%	36%	38%	30%	42%	34%	24%	39%	34%	31%
不正出血	30%	29%	0%	14%	24%	23%	39%	43%	29%	24%	25%	31%
過多月経	21%	18%	0%	14%	5%	7%	14%	14%	17%	37%	31%	24%
月経痛・月経困難症	33%	33%	40%	50%	48%	36%	33%	27%	32%	37%	19%	24%
月経前症候群	7%	7%	0%	21%	19%	5%	3%	9%	7%	2%	6%	3%
排卵痛	7%	8%	40%	21%	14%	2%	3%	18%	7%	7%	3%	3%
多嚢胞性卵巣症候群	4%	4%	0%	0%	5%	0%	14%	7%	5%	0%	3%	3%
体重減少性無月経	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	0%
子宮筋腫	18%	18%	0%	14%	5%	5%	0%	11%	17%	32%	44%	38%
子宮内膜症	12%	13%	0%	7%	10%	7%	11%	18%	20%	7%	9%	24%
更年期(障害)	6%	6%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	7%	15%	19%	14%
その他	6%	6%	0%	7%	5%	5%	11%	2%	5%	5%	9%	3%

Q15: 月経に関する相談や治療で最も最近受診した診療科



月経に関する相談や治療で医療機関を受診したことがある人のみ



Q16:最も最近受診した診療科における治療・説明の満足度

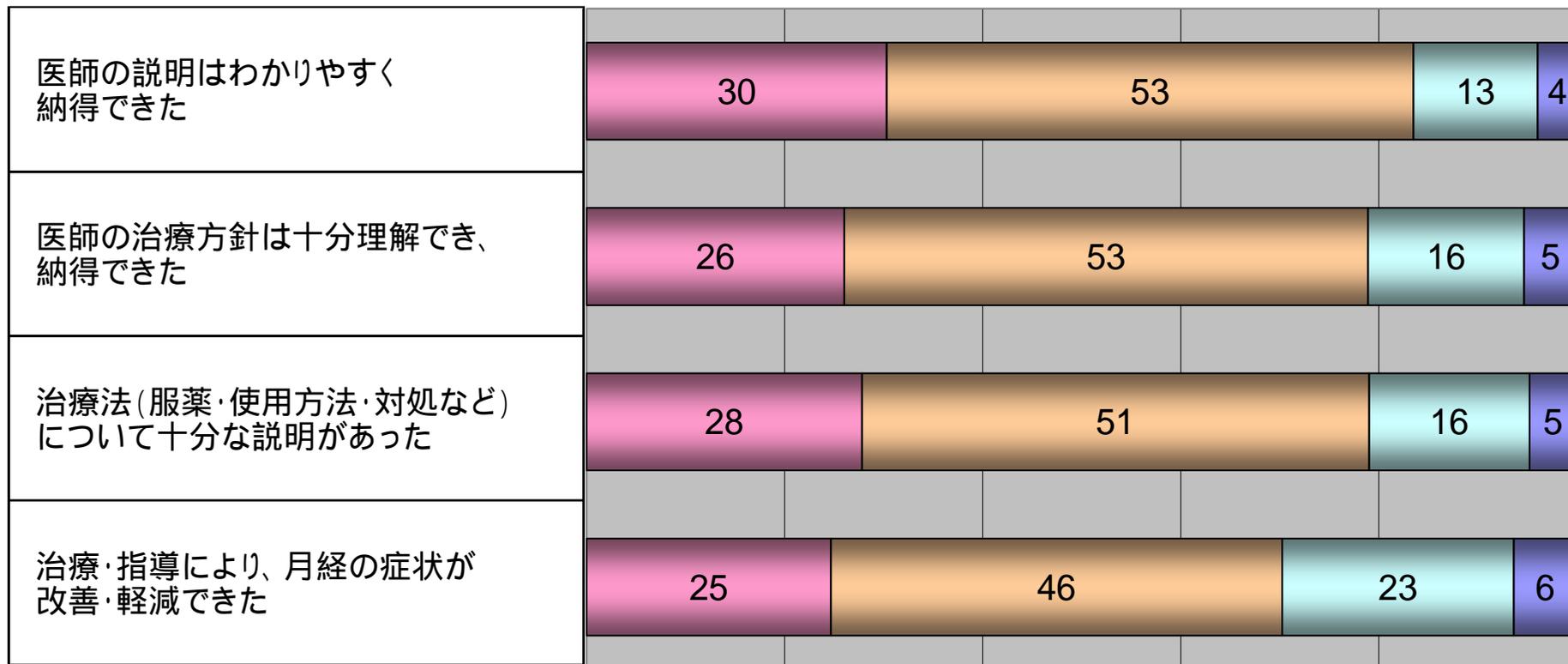


月経に関する相談や治療で医療機関を受診したことがある人のみ

全体 (n=12,026,395)

(%)

- 大変そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらかといえばそう思わない
- 全くそう思わない



Q16:最も最近受診した診療科における治療・説明の満足度 - 世代間の比較 -



月経に関する相談や治療で医療機関を受診したことがある人のみ

「大変そう思う」「どちらかと言えばそう思う」と回答された割合

網掛けは80%以上

	全体 拡大値)	全体 回収)	年 齢									
			15 } 17 才	18 } 19 才	20 } 24 才	25 } 29 才	30 } 34 才	35 } 39 才	40 } 44 才	45 } 49 才	50 } 54 才	55 } 59 才
(TOP2BOX・%)	n = 12,026,395	307	5	14	21	44	36	44	41	41	32	29
医師の説明はわかりやすく 納得できた	84%	83%	100%	71%	81%	75%	83%	84%	85%	85%	84%	93%
医師の治療方針は十分理解でき、 納得できた	79%	79%	100%	57%	71%	75%	69%	86%	83%	83%	75%	93%
治療法(服薬・使用方法・対処など) について十分な説明があった	79%	79%	80%	86%	76%	73%	75%	77%	80%	83%	75%	90%
治療・指導により、月経の症状が 改善・軽減できた	70%	71%	80%	79%	57%	70%	64%	66%	73%	78%	69%	83%

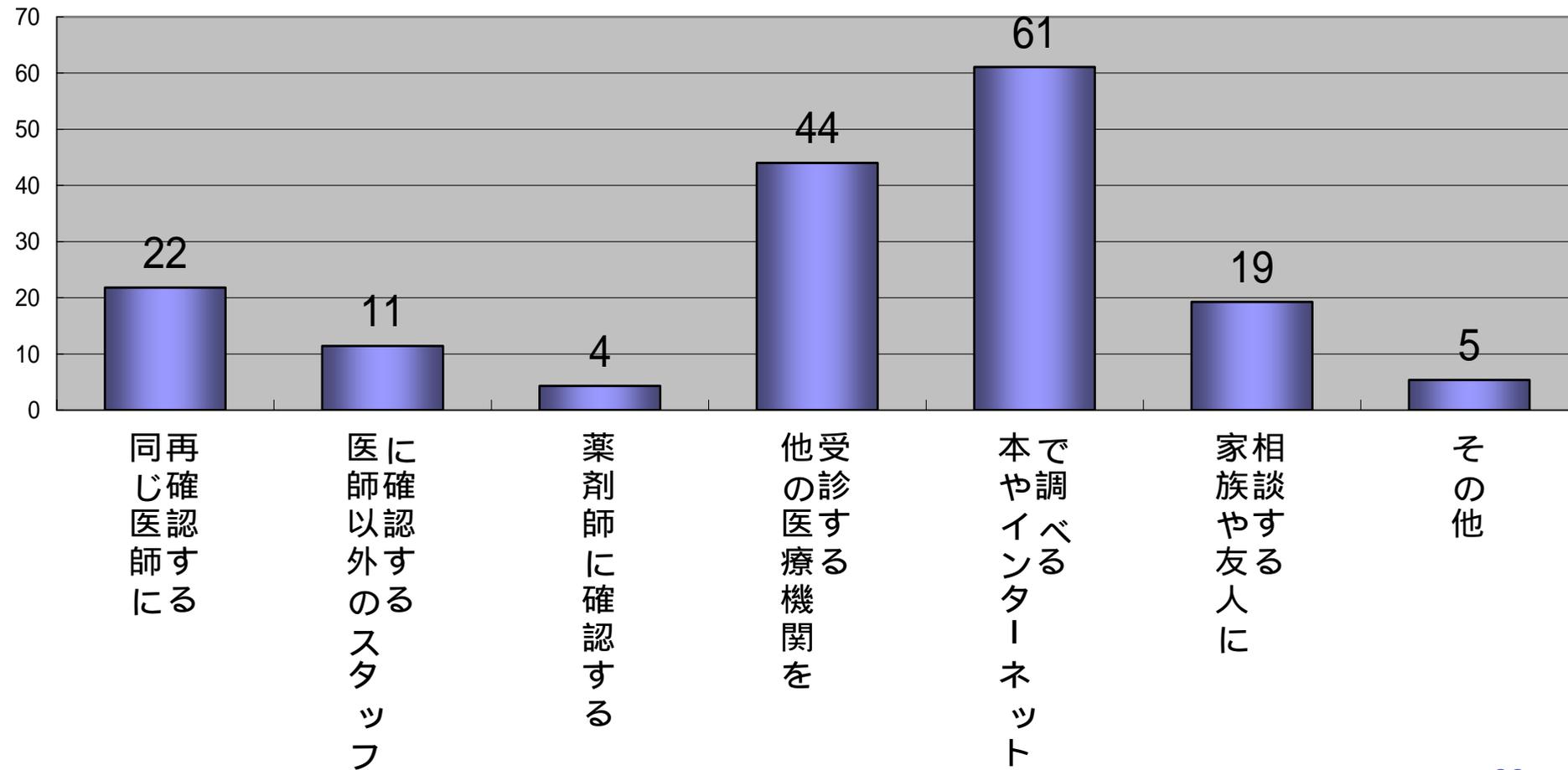
Q17:受診した診療科の説明・対応に不満を感じた場合の対処



最も最近受診した診療科の治療で満足しなかった点があった人のみ

全体 (n=4,271,055) 母集団拡大集計

(複数回答・%)



Q17:受診した診療科の説明・対応に不満を感じた場合の対処 - 世代間の比較 -



最も最近受診した診療科の治療で満足しなかった点があった人のみ

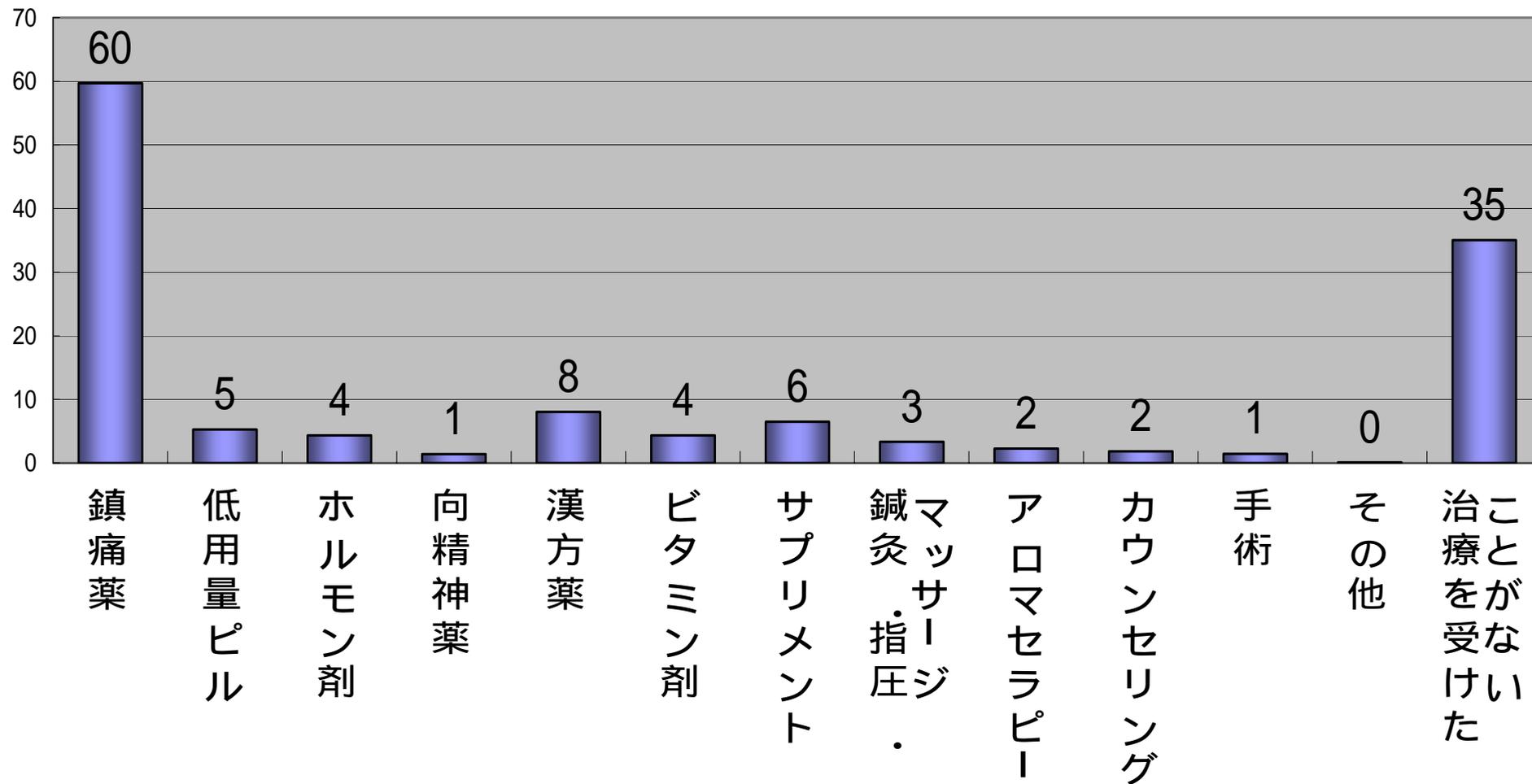
	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢									
			15	18	20	25	30	35	40	45	50	55
			才	才	才	才	才	才	才	才	才	才
網掛けは50%以上 詳細な比較はn数が少ないため 参考程度に留める (複数回答・%)	n= 4,271,055	111	1	6	12	20	17	15	11	11	11	7
同じ医師に再確認する	22%	21%	0%	33%	17%	20%	24%	13%	0%	27%	27%	43%
その医療機関の医師以外の スタッフに確認する	11%	14%	100%	33%	17%	20%	12%	7%	0%	18%	9%	0%
薬剤師に確認する	4%	4%	0%	0%	0%	5%	6%	0%	0%	18%	0%	0%
他の医療機関を受診する	44%	37%	0%	17%	42%	30%	41%	33%	27%	55%	45%	43%
本やインターネットで調べる	61%	59%	0%	67%	67%	70%	59%	60%	64%	64%	45%	29%
家族や友人に相談する	19%	22%	0%	33%	17%	45%	18%	27%	18%	9%	0%	14%
その他	5%	6%	0%	0%	8%	5%	12%	7%	18%	0%	0%	0%

Q18: 月経痛の治療として行ったことのある治療法



全体 (n=37,470,000) 母集団拡大集計

(複数回答・%)



Q18: 月経痛の治療として行ったことのある治療法
- 世代間の比較 -



網掛けは50%以上 (複数回答・%)	全体 (拡大値)	全体 (回収)	年 齢										
			15才	18才	20才	25才	30才	35才	40才	45才	50才	55才	
			80	126	106	105	105	105	105	105	105	105	104
n=	37,470,000	1046											
鎮痛薬	60%	56%	34%	51%	58%	75%	62%	61%	64%	56%	45%	54%	
低用量ピル	5%	5%	1%	3%	3%	6%	9%	6%	1%	10%	5%	4%	
ホルモン剤	4%	3%	1%	2%	3%	2%	5%	7%	4%	2%	4%	5%	
向精神薬	1%	1%	1%	2%	6%	1%	0%	2%	1%	0%	1%	1%	
漢方薬	8%	8%	1%	6%	4%	14%	6%	8%	10%	16%	4%	10%	
ビタミン剤	4%	4%	3%	6%	8%	7%	2%	6%	1%	5%	0%	3%	
サプリメント	6%	6%	1%	6%	13%	11%	6%	5%	4%	7%	2%	8%	
鍼灸・指圧・マッサージ	3%	3%	0%	3%	3%	5%	4%	3%	3%	6%	3%	2%	
アロマセラピー	2%	2%	0%	2%	4%	6%	2%	4%	5%	3%	0%	0%	
カウンセリング	2%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	3%	3%	2%	1%	1%	
手術	1%	2%	0%	1%	0%	1%	0%	2%	1%	6%	1%	4%	
その他	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	
治療を受けたことがない	35%	38%	63%	44%	39%	21%	33%	31%	31%	34%	50%	39%	

Q19: 月経痛の各治療法による症状改善度

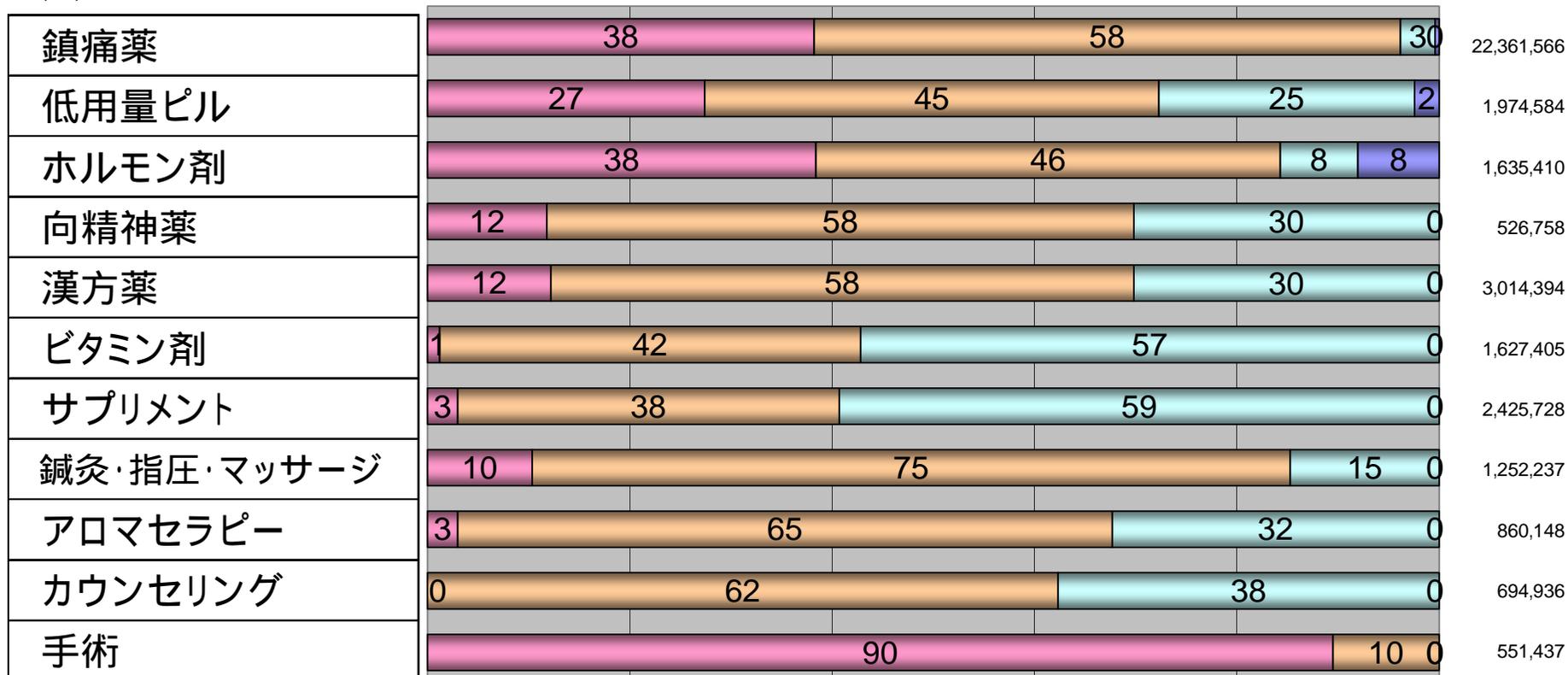


月経の治療として行ったことがある治療法のみ確認

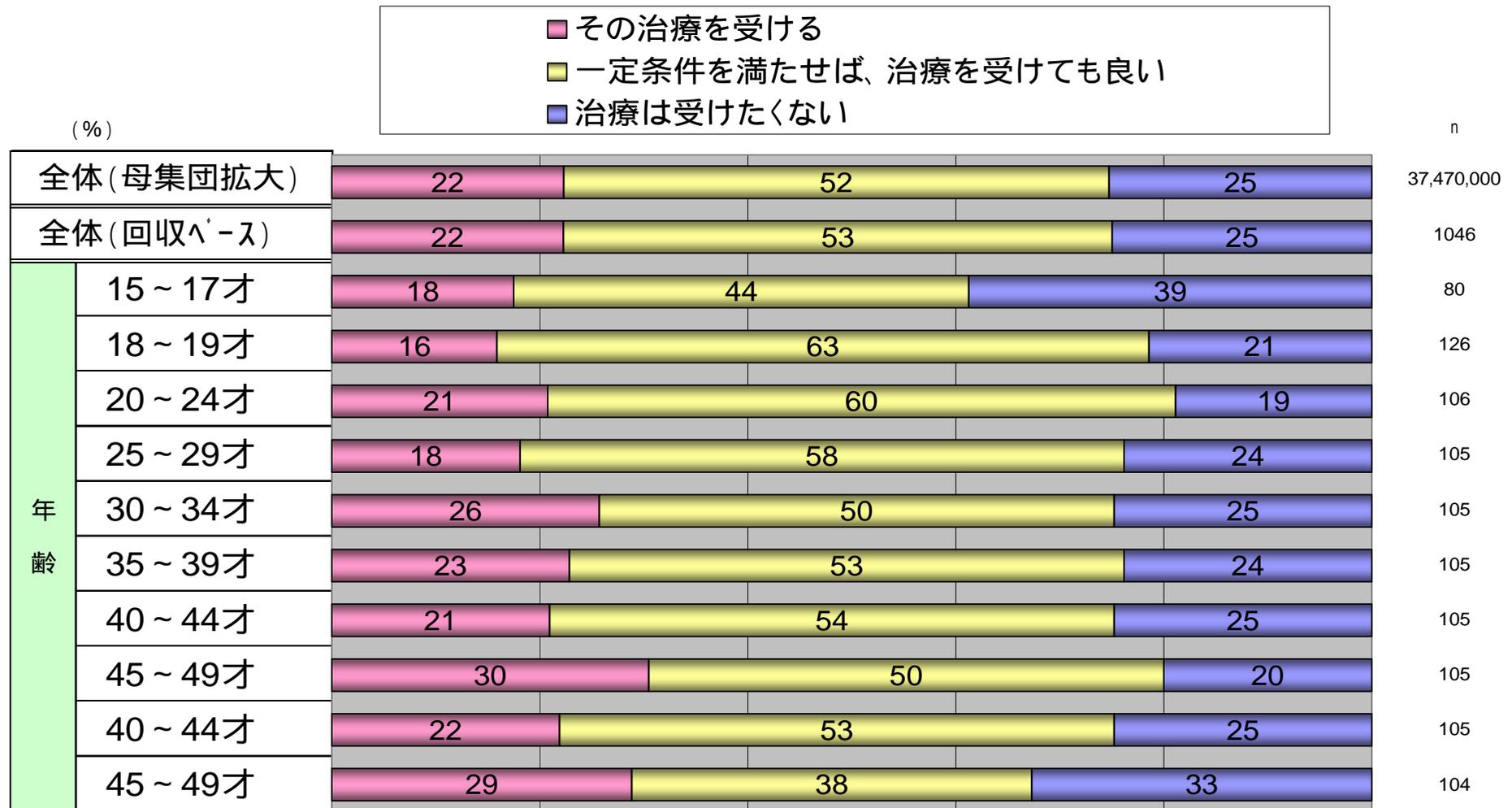
母集団拡大集計

(%)

■ 非常に改善した ■ 少し改善した ■ 変わらなかった ■ 悪化した



Q20: 月経停止治療に対する受容度



Q21: 月経停止治療を受容するための条件



全体 (n=28,007,614)

月経を停止する治療法を受け入れると回答した人のみ

(%)

